

平成 29 年度エリアネットワーク事業

NO.1

いわき地区

総合型スポーツクラブ情報誌

いわき地区総合型地域スポーツクラブ第1号は、各クラブの普段の活動の一部を紹介いたします。それぞれのクラブでどのような活動をしているのか情報誌を介して理解し合うことで、今後互いに協力、提携等できる部分もあるかも知れません。今後更に情報誌の活用を図っていきたいと思います。



6 団体で協力し 10 月 22 日に

「ふくしま大運動会 in いわき」

が開催され、アスリートと子どもたちが

楽しく交流しました。

特定非営利活動法人いわき・あいスポねっと
うつくしま広域スポーツセンター



泉クラブ

実施している事業

トランポリン体操教室（子供向けプログラム）

泉クラブ開設当時から、幼児・小学生を対象として、トランポリン体操教室を渡辺小学校体育館で開催しています。毎週月曜日と火曜日にそれぞれ月4回子供達の笑顔と頑張る姿に出会えます。現在は幼児の会員が増加したため、幼児は4時10分～50分、児童は4時30分～5時30分と時間を少しずらすことで年齢差による活動内容の違いに対応しています。トランポリンや体操の基本の動きを中心に、縄跳びやボール遊びなど身体を動かすことの楽しさ等の運動の基礎づくりを、公認指導者等常時2～3人の先生方が工夫を凝らしたプログラムで進めています。



特定非営利活動法人いわき・あいスポねっと



週末のお父さんは燃えている！ 爽やかな汗でリフレッシュ

大人のフットサル教室



リーグ戦にも参加してメキメキと上達しています。

練習日時

月3回（土・日） 19：00～21：00

いわき総合体育館・勿来体育館・南部アリーナ

参加者

募集中



特定非営利活動法人いわきFスポーツクラブ

少年野球教室 練習日毎週土・日曜日 AM 随時会員募集中!!



安心して野球ができる体力と技能を
徹底して指導しています!!

東北夢応援プログラム・亀山つとむ氏は動画による指導が中心(2年目)

野球好きの少年を中学校や高校の部活動で活躍できる選手育成するために、元プロ野球選手の亀山つとむ氏と元双葉高校監督の松本伸哉氏が、親切・丁寧に指導していただいています。楽しい中にも礼儀を重んじ、確実に子供達は成長しています。その他ファミリーゴルフ、ソフトテニス教室、バドミントン教室、ゴルフ定期活動、ゴルフ教室、バレーボール&フーバ、ヒップホップダンス教室、フラダンス教室、ヨガ教室等を実施しています。

特定非営利活動法人 いわきクラブ

出前教室

民間と連携してこんな活動も
やっています



福島ベリーダンスクラス

民間(ELNAZ)と連携した教室をもっています。
今は、郡山を拠点に活動していますが、将来的には、いわきでも活動したいと思えます。

ダンス未経験の方も基礎からはじめられるベリーダンスクラス。
正しい姿勢と、しなやかな筋肉を育てることは体型維持やシェイプアップにもつながります。

最終的には1曲を踊れるように進めています。
だんだんと踊れるようになる楽しさを実感できるクラスです。
体が硬い方、お腹を出したくない方も大丈夫です。
エキゾチックな音楽に合わせて、魅惑のベリーダンスを楽しみましょう。

開催場所: DANCE STUDIO SUGARY HOUSE 第1・3金曜日 20時10分~21時10分
(福島県郡山市亀田2-13-9)

対象: 小、中学生以上~

担当講師: 国際アラビアンダンス協会 ELNAZ(エルナーズ)

特定非営利活動法人勿来スポーツクラブ

陸上競技強化教室



平成29年度の陸上競技強化教室の会員数は103名(内訳は小学生女子51名、同男子42名、中学生女子2名、同男子3名、幼児男女各1名、そして本年初めて成人女子2名、男子1名が入会)で、毎週土曜日の10時～12時に(株)クレハの陸上競技場を利用して活動しています。

写真は昨年12月に行われた「42.195km リレーマラソン」のスタートの場面ですが、この事業は『仲間と協力しながらフルマラソンと同じ距離を走ることで団結心を強め、お互いの交流を図る』事を目的とし、今年で8回目となります(本年は12月23日を予定)。メンバーは当日集合した会員を学年毎に人選して4チームに分け、1人が400mトラックを1周づつ走ってタスキをつなぎます。終了後は、保護者が用意したオニギリを食べながら歓談し、来年の目標に花を咲かせます。

いわきフォーウィンスファミリースポーツクラブ

キッズ(幼児)エンジョイ教室 いわき市内開催中!



参加者随時募集中