



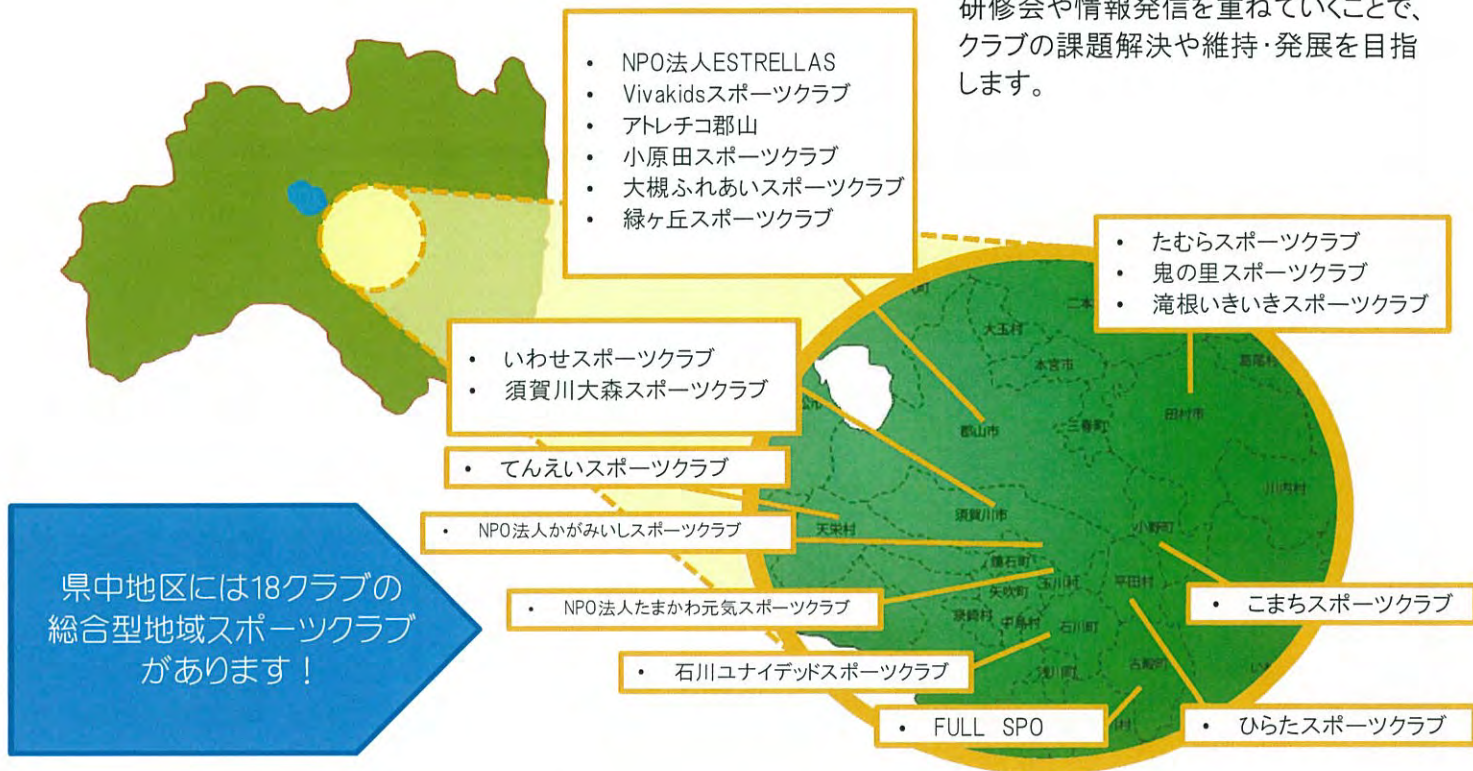
【第3弾】知ってる？
エリアネットワーク事業②

総合型地域スポーツクラブ エリアネットワーク事業 県中地区版

エリアネットワーク事業って??

スキル向上とクラブの共存

県中地区のクラブの皆さんが連携し、研修会や情報発信を重ねていくことで、クラブの課題解決や維持・発展を目指します。



県中地区各クラブの課題解決や維持・発展に必要な事業の実施

県中地区クラブ (全18クラブ)

基点クラブ
たまかわ元気
スポーツクラブ

基点クラブと広域スポーツセンターが連携し、事業の企画や調整を行う

うつくしま広域
スポーツセンター

①研修

要望に応じて、講師を派遣し研修会を開催します。自クラブの運営スキルを磨きましょう。

H29年度

- 5月「メンタルトレーニング講習会」
- 6月「成長期におけるスポーツの取り組み方」
- 7月「タグラグビー教室」
- 8月「現行旅行業法についての再確認」
- 1月「ボランティアの心得」

②視察研修

先進的な活動や独自の活動をしているスポーツクラブや施設に訪問し見聞を広げます。(年1回)

H29年度12月実施 只見町『NPO法人ただみコミュニティクラブ』訪問

③情報誌の発行

情報の共有や発信にいかしてください。(年2回)

H29年度 第3号 知ってる? エリアネットワーク事業

第4号 本誌



↑南会津郡に属し、新潟県に隣接する只見町

県中AN視察研修

- ・NPO法人
ただみコミュニティクラブ
- ・只見町立只見小学校

視察

12月7日(木)
場所 只見町

近年の過疎化・少子高齢化などの社会問題の影響を受け、人材確保の難しさや会員数の低下にあえぐクラブも多い中、独自のネットワークを持ち、行政や外部とうまく連携しながら事業を展開している『ただみコミュニティクラブ』を視察した。

今回視察させていただいたクラブ

地域に恩返しをするために
(視察内容から抜粋)

- ☞ 只見町の特徴
- ☞ 自治体・外部との連携
- ☞ 参加者からの質疑応答

只見町の特徴

助成金だけに頼らない仕組みを

只見町は周囲を森林に囲まれた日本でも有数の豪雪地帯で、豊かな自然環境から2014年に『ユネスコエコパーク』に認定され、環境の保護と文化継承、地域活性化のモデルとしてさまざまな活動に取り組んでいます。



自然豊かな只見町

その一方で町の高齢化率は45.9%と高く、ただみコミュニティクラブの会員数も年々減少傾向にありました。その中で、町やtotoなどからの助成金など頼る場面が多かったが、それだけでは地域に貢献しきれていないと感じ、行政の委託事業や外部と連携して事業に取り組んでいます。



NPO法人ただみコミュニティクラブ
2008年設立 2012年より法人化

理事長 平山 忠夫氏
クラブマネジャー 平山 真恵美氏



カフェが併設されているクラブハウス

参加クラブ

- ・NPO法人かがみいしスポーツクラブ
 - ・ひらたスポーツクラブ
 - ・NPO法人たまかわ元気スポーツクラブ
- 以上3クラブ

自治体・外部との連携

子供の運動データ記録・調査

大学・外部企業、研究所と連携し只見町の子供を対象にした調査協力をしている。

町内の保育園に協力してもらい、子供たちに万歩計をつけて活動させ、歩数のデータを研究に活用している。



子育て広場

只見町保健福祉課の委託事業で、子供の居場所づくりや運動不足の課題を解決するために、小学1～3年生を対象に、小学校で開催しています。平日の放課後にクラブからスタッフを派遣し、小学生の宿題をみたり、運動プログラムを実施しています。

スタッフには20代～40代の人が活躍しており、謝金をお支払いして協力いただいています。

新しいことを始めるには『説明』が不可欠です。関係者・保護者には説明会や教室を開催して理解・興味を持ってもらったうえで協力をえましょう。



参加者からの質疑・応答

Q1 大雪時の事業開催について送迎の有無・参加人数の増減はありますか？

→参加者は土地柄大雪に慣れているので大雪が原因の参加者増減はあまりありません。また大雪を想定して日程を決めているので、除雪が間に合わない場合などをのぞき事業の中止はほぼありません。

Q2 放課後児童クラブ運営スタッフの資格取得について

→現在、厚生労働省がすすめている『放課後児童クラブ』とただみコミュニティクラブが委託を受けている町独自の事業『子育て広場』が並立して開催されている状況です。

平成32年をめどに二つの事業一本化した事業展開をしようとして計画中です。それに伴いスタッフ全員に『幼少年体育指導士』を取得してもらいたいと考えています。

Q3 委託事業のクラブスタッフの関わり合いについて

→当クラブでは「提案型」の事業展開をしています。行政や企業に頼まれてから取り組むのではなく、クラブで地域の課題が何であるかを考え、解決するために必要な事業を提案し、協力をえています。

Q4 有名アスリートやオリンピックの呼び方について

→最初の一人はアスリートの知人がいたことがきっかけでした。あとは来ていただいたアスリートの繋がりを利用してお呼びしています。



基点クラブより

降雪量の少ない県中地区のメンバーは、12月の只見ときいて戦々恐々としていたのですが、当日は天候に恵まれ、張り切って冬用ブーツを履いてきた参加者たちはちよっぴり恥ずかしそうでした。

後日すぐ雪が積もったようで、いいタイミングで視察ができたと思います。

ただみコミュニティクラブのみさなさん、ご協力ありがとうございました！

研修会

ボランティアの心得

1月19日開催

主催 たまかわ元気スポーツ
クラブ

場所 たまかわ文化体育館

2020年に東京オリンピックが開催されることもあり、スポーツボランティアへの関心・需要が高まっている。

総合型地域スポーツクラブでもボランティアの存在は大きく、“支えるスポーツ”を正しく理解し、クラブとボランティアが相互に協力しあえるよう当研修会を開催した。

- ☛ スポーツボランティアとは
- ☛ こんなときどうする？
- ☛ ボランティアの募集をするときは

スポーツボランティアとは

地域におけるスポーツクラブやスポーツ団体において、報酬を目的としないで、クラブ・団体の運営や指導活動を日常的に支えたり、また、国際競技大会や地域スポーツ大会などにおいて、専門的能力や時間などを進んで提供し、大会の運営を支える人のこと

(文部科学省)

ボランティアの五原則

- ・自主性(自分から)
- ・公益性(社会の課題解決)
- ・無償性(見返りを求めない)
- ・先駆性(課題に対し創造的)
- ・継続性(続けてやる)

スポーツとは

気晴らし、遊ぶ、楽しむ、日常から離れる、運動競技など

さまざまな志向を持つボランティアがいる

ボランティアの魅力とは

- ・自己実現のため
- ・社会貢献したい
- ・仲間づくり
- ・スポーツに関心ある
- ・一体感を楽しみたい など

必ず同じ目的でボランティアをしているわけではないが、自ら考え動き、普段の生活から離れた仲間との損得のない関係がボランティア参加者の生きがいにつながっている。

当日盛り上がったアイスブレイク

①紙とペンを一人一枚用意します。

ここからは周りの人に見られないようにしましょう

②紙に流れ星を描きましょう

③同じ紙に木を描きましょう

④さらに月を描きましょう



周りの人と描いた絵を見せ合います。みんなの個性が見えて面白いですよ！

簡単だけど盛り上がります(ハ▽ハ)

講師



齋藤 道子(さいとう みちこ)氏
NPO法人うつくしまスポーツルーターズ所属

講師



齋藤 徳子(さいとう のりこ)氏
NPO法人うつくしまスポーツルーターズ所属

うつくしまスポーツルーターズとは

福島県内のスポーツイベントにおけるスポーツボランティアの活動の場を情報提供することを目的として活動しているNPO団体。

《主な活動》

- ①スポーツボランティアの普及、育成のための研修、研究等を行う。
- ②オリンピックなどの全国的、世界的なスポーツイベントにも福島県のスポーツボランティアが参加できるよう道をつくる。
- ③会員相互の交流等を通じて、仲間作り、生きがいづくりの場を提供する。

ホームページ

URL <http://www.rooters.jp/>

こんなときどうする？

事例①

Q 開成山野球場開催プロ野球試合に関わるボランティアを募集した。

プロ野球チームは利益団体(収入を得て活動している団体)なのに、対価を得ないボランティアを募集するのは(プロ野球チームの儲けを多くするためにボランティアを募集しているのではないか)良いことなのか？？

🗨️考えるポイント

『報酬を求めるのはボランティアじゃない』

事例②

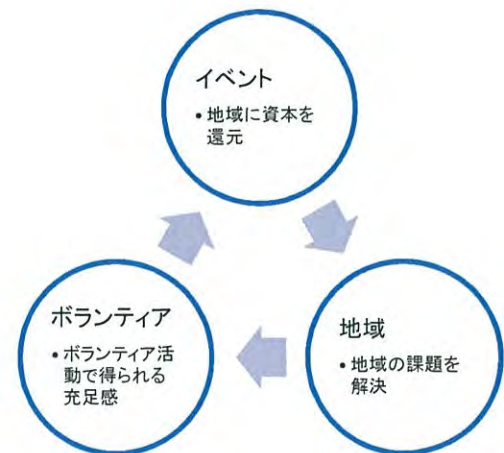
Q スポーツイベントでボランティアを募集したが人数が足りない！しかたがないのでアルバイトを雇うことに…

🗨️考えるポイント

『ボランティアとアルバイト違いは？』

理想のサイクルとは

・ボランティア・地域・スポーツイベントがそれぞれwin-winな関係で、継続的にボランティア参加や地域貢献、スポーツイベントができる状態が望ましい。



ボランティアの募集をする時は

もし自分のクラブでボランティアを募集することになったとき、どういうことに気をつければいいのかのでしょうか。

①『こんにちは！』、『ありがとう！』、『さようなら！』など気持ちのいい挨拶を！

②お弁当、飲み物、グッズ…などなど『小さなプレゼント』が心に沁みます！！

③ボランティアは仕事に来ているわけではありません。

※従業員同様の活動(責任の所在をボランティアに求めること)は避ける。

④ボランティアが活動しやすい工夫を！

ボランティアは年齢・目的・資質…全部バラバラです！どんな人でもスムーズに活動できるよう、ルール、スケジュール、活動内容などはしっかり伝えましょう！！

⑤広報的なアピールを欠かさない！

新聞・ホームページなどでボランティアの活躍をアピールして、社会的地位の向上を目指しましょう！



2020年東京オリンピック

2020年東京オリンピックでは、スポーツボランティア約9万人を募集します。

2018年7月には募集要項が発表されます。“復興五輪”と位置付けられ福島県人にとって縁を感じられる大会です。興味のある方はぜひ応募してみてくださいはいかがでしょうか。

ホームページ

URL <https://tokyo2020.org/jp/>

人と人とのつながりを大切に！
意欲的に続けられる工夫を！

おまけ 基点クラブ独断 おすすめツール①

チラシや広報作成で挿絵や挿入写真のレパートリーが少ないときにおすすめ！



ふくしまの旅ー福島県観光情報サイトー

【URL <http://www.tif.ne.jp/houjin/index.html>】

福島県の各地名所、美しい写真が掲載されています。(その数1万点以上！)トレッキング・登山・ウォーキングなど、参加者募集チラシに使用すれば集客効果UPかも！？

【ページの進み方】

ホーム→法人・教育・団体・メディアの皆様へ→フォトライブラリ→掲載写真のご利用について

使用方法

ホームページ内に使用申請フォーム有(無料)

※必ずホームページ内の規約をよく読んでご利用ください。



かわいいうち素材集 いらすとや

【URL <http://www.irasutoya.com/>】

かわいいイラストがたくさん！とにかくバリエーション豊富で、他では見つからないようなイラストも、“いらすとや”なら見つかるかも！

【ページの進み方】

トップページからイラスト検索できます。

使用方法

希望のイラストをコピー(マウス右クリック)→コピー→デスクトップに貼り付け)

※必ずホームページ内の規約をよく読んでご利用ください。



おまけ 基点クラブ独断 おすすめツール②

印刷物やPDFの編集をもっと簡単にやりたいときにおすすめ！



ラベル屋さん9

【URL <http://www.labelyasan.com/>】

名刺やチケットなどが簡単に作成できます！ワードやエクセルでは難しい余白の操作やズレの修正も簡単！

【ページの進み方】

ラベル屋さん9『web版』か、『ダウンロード版』を選べます。

【できること】

- ・ラベルの作成、印刷
- ・差し込み印刷

など

※必ずホームページ内の規約をよく読んでご利用ください。



Smallpdf

【URL <https://smallpdf.com/jp>】

PDFの文書を分割・結合したい、またはJPEGに変換したいなどなど・・・PDFの編集に便利です！

【ページの進み方】

トップから希望のツールをクリック

【できること】

- ・PDFの分割・結合
- ・PDF↔JPEG変換
- ・PDF↔Word・Excel変換

など

※必ずホームページ内の規約をよく読んでご利用ください。



発行 : 2018/3/15
作成 : うつくしま広域スポーツセンター
NPO法人たまかわ元気スポーツクラブ