

# Sports Fukushima

スポーツふくしま

# 夏号

2013.7

(公財)福島県体育協会 〒960-8065 福島市杉妻町5番75号 福島県庁東分庁舎3号館  
TEL 024-521-7896 FAX 024-521-7971



「うつくしまスポーツキッズ発掘事業」第1ステージ



第66回東北高等学校ハンドボール選手権大会 優勝  
学校法人 松韻学園 福島高等学校 女子ハンドボール部

## 巻頭言 会長就任にあたって

本協会は、本年4月1日をもって公益財団法人福島県体育協会へと移行し、新たなスタートを切りました。これを機に、会長という大役を仰せつかり、佐藤雄平前会長(知事)からバトンを渡され、その職責の重さをひしひしと感じております。微力ではございますが、本県スポーツの推進に鋭意取り組んでまいりますので、これまで以上のご支援とご協力をお願いします。

さて、東日本大震災及び原発事故から2年4ヶ月が経過しましたが、多くの県民の皆様がまだ避難を余儀なくされており、1日も早い復興が望まれているところであります。

そのような中、本協会は、「競技力向上」と「生涯スポーツの振興」を二大目標に掲げ、各種事業を積極的に展開しているところであります。

競技力向上につきましては、各種全国大会や国際大会での本県選手の活躍は、県民の皆様にも夢と感動を届けるとともに、県民生活に活力をもたらす、スポーツを推進する原動力、あるいは復興を後押しする大きな力になるものと確信しております。本協会といたしましては、その目標を達成するために、企業や関係機関・団体等と連携を図り、競技力の高い優秀な競技者が県内を活動拠点として競技活動に励むことができる体制の整備に努めるとともに、次代を担う選手の発掘・育成・強化及び指導者の養成を推進してまいります。

一方、生涯スポーツの振興につきましては、総合型地域スポーツクラブの創設・育成・定着を図るため、3つの広域スポーツセンターやうつくしま総合型スポーツクラブユニオンを中心として、県内全域にわたる支援活動を行っているところであります。今

後も、誰もがいつでも、どこでも、気軽にスポーツに親しむことができるよう、生涯スポーツに対する啓発活動を充実させ、地域におけるスポーツ環境の整備に努めてまいります。

また、原発事故以降、放射線量等の問題で屋外での活動が制限され、子どもたちの運動不足による体力の低下、さらには肥満傾向の児童の増加など、子どもたちを取り巻く環境の整備が課題となっております。保護者の方々が安心して子どもたちを屋外で遊ばせることができるよう、関係機関等に働きかけるとともに、各種事業を通して、子どもたちの体力・運動能力の向上に努めてまいります。

さらに、昨今、大きな社会問題となっている体罰と暴力の問題につきましては、スポーツ界に社会の厳しい目が向けられており、先日、公益財団法人日本体育協会等が「スポーツ界における暴力行為根絶宣言」を採択いたしました。本協会といたしましても、その趣旨に則り、暴力根絶に向けて取り組んでまいりたいと考えておりますので、皆様のご協力をお願いします。

会長就任にあたって、今思うことの一部を述べさせていただきましたが、県民の皆様のご理解・ご支援なくしては叶わぬことでもあります。皆様が「チームふくしま」の一員としてそれぞれのお立場で、本県スポーツ推進に関わりをもっていただければと考えておりますので、よろしくお願い申し上げます。会長就任のあいさつといたします。



公益財団法人 福島県体育協会  
会長 宗形 守敏

# 平成25年度 うつくしまスポーツキッズ発掘事業

## うつくしまスポーツキッズ発掘事業 第1ステージ 発掘テスト終了!

第1ステージ・うつくしまスポーツキッズ発掘テストは、5月～6月にかけて県内の3年生～5年生を対象に、福島県内5会場で実施しました。県内全ての小学校に募集したところ447名のキッズの応募がありました。各会場で元気に参加してくれました。

選考の結果、55名程度が第2ステージに進みます。

### ■スポーツキッズ発掘テストの内容(7種目実施)

- ・ 25m走
- ・ 膝立ちボール投げ
- ・ 全身反応テスト
- ・ 立ち五段跳び
- ・ 四方向ステップ
- ・ 反復横跳び
- ・ しっぽ取りゲーム

### ■テスト会場・実施日・募集定員

テスト会場	実施日	施設名	テスト時間
県北会場	5月25日(土)	あづま総合体育館	午前10:00～ 午後2:00～
相双会場	6月1日(土)	スポーツアリーナそうま	午後1:00～
会津会場	6月8日(土)	河東総合体育館	午後1:00～
県南会場	6月15日(土)	須賀川アリーナ	午前10:00～ 午後2:00～
いわき会場	6月22日(土)	いわき市立総合体育館	午後1:00～

### ■スポーツキッズ発掘テスト申し込み者数内訳

参加者	男子	女子	合計	参加者	男子	女子	合計
3年生	126	73	199	5年生	65	52	117
4年生	87	44	131	合計	278	169	447



## ふくしまにようこそ

「平成24年度日本カヌースプリント選手権大会」において6冠に輝いた鈴木康大選手に話を聞きました。(鈴木選手は、ご結婚を機に昨年度から福島県民としてご活躍されています)

## Interview

カヌー競技 福島県カヌー協会  
鈴木康大 選手



### Q.ふくしまの印象は?

A.自然が素晴らしい。二本松漕艇場も漕ぎやすいと感じています。また、ふくしまの人は優しいですね。

### Q.カヌーを始めたきっかけと魅力は?

A.母親が町のカヌー教室に勝手に申し込んだことがきっかけです。カヌーの魅力は、浮いているだけでも気持ちが良いということと、水面ぎりぎり滑るように進んでいく感覚は上手く表現できないほど素晴らしいものです。また、1000mは他の選手との駆け引きも魅力的です。

### Q.オリンピックで6位に入賞された綾香選手を奥様とされて感じることは?

A.自分はまだオリンピックに出場していないので頭が上がりませんが、オリンピックに出場したいとの気持ちは以前にも増して強くなりました。

### Q.お子様が誕生したことについて

A.「子どものために仕事を頑張ろう」と思う父親の気持ちが分かるようになりました。子どものためにもカヌーを頑張ろうと思います。

### Q.どのように練習していますか?

A.ロンドンオリンピック選考会の後は、オーストラリアのナショナルチームと練習をしていました。今年の4月からは、日本代表合宿に参加しながら練習を積んでいます。

### Q.目標は?

A.オリンピックに出場することです。アジアで1位になったことはあるのですが、まだ、オリンピックのアジア選考会で1位になったことはありません。だから、選考会で1位を獲りたい。

### Q.勝負について大切だと思うことは?

A.レースは一瞬なので、その瞬間だけ頑張ろうとしてもたかが知れています。そのレースを迎えるにあたって、日常生活の地味な努力をコツコツと積み重ね、1日1日を大切にすることだと感じています。また、あせって無理に追い込んだりすると怪我をしたり、結果も良くなかったりするので、週ごとに、自分の競技力が向上していると実感できる練習計画と実践を大切にしています。

### Q.ふくしま県民に一言

A.私がスポーツで(カヌー競技で)明るい話題を提供して、ふくしまの人たちに元気や勇気を与えられたらと考えています。



# スポーツ医事・トレーニング相談事業の様子

この事業では、スポーツ愛好者や選手のけが・病気等に関する相談をはじめ、体力や種目の特性に応じたトレーニング処方を行い、健全なスポーツ活動の推進を図ることを目的として、依頼により、相談員・講師を派遣しています。相談員・講師は、本協会のスポーツ医・科学委員、スポーツドクター部会員、アスレティックトレーナー部会員、その他スポーツ医・科学委員会の認めた方が務めています。今年度は、5月までに延べ11名の相談員・講師を派遣しました。



## ①4/13 猪苗代中学校バドミントン部

講義：「栄養セミナー」  
講師：山崎有理子氏（公立藤田総合病院）

## ②4/29 松川ミニバスケットボールスポーツ少年団

実技：「ウォーミングアップとクーリングダウンの仕方」  
講師：鬼澤武則氏（おにざわ接骨院）

## ③5/2 郡山第四中学校

実技：「けが予防のストレッチ」  
講師：小林光幸氏（ラソラックス鍼灸整骨院）

## ④5/9 県銃剣道連盟

講義：「スポーツと栄養」  
講師：山崎有理子氏（公立藤田総合病院）

## ⑤5/15 学校保健会田村支部

実技：「児童・生徒のケガの予防について」  
講師：二瓶敦志氏（ARCクリニックよしだ整形外科）

## ⑥5/18 福島医療専門学校

講義：「スポーツにおけるドーピングについて」  
講師：齊藤賢一氏（ふたば薬局） 藤田元氏（フジ薬局）  
鍛冶内大輔氏（ふたば薬局）  
渡邊和樹氏（さくら調剤薬局）

## ⑦5/18 両沼地区スポーツ推進協議会

講義：「アンチ・ドーピングについて」  
講師：佐藤善嗣氏（まるぜん佐藤薬局）

## ⑧5/23 会津若松市スポーツ少年団本部

講義：「プレイヤーズ・ファースト～自律と自立を目指して～」  
講師：中澤謙氏（会津大学文化研究センター）

## 生涯スポーツキャンペーン 2013



# 「うつくしまスポーツラリー2013」のお知らせ

スポーツムーブメント（明るく豊かで活力に満ちた社会づくりに貢献するスポーツ活動の動機づけとなる運動）の一つとして、県民に「スポーツをする・みる・支える」ことを啓発し、生涯スポーツの振興を図ることを目的に、平成25年7月1日（月）～10月31日（木）の期間、県内在住の15歳以上（学生は高校生以上）の方を対象に、「うつくしまスポーツラリー2013」を実施します。

期間中に参加したスポーツ活動・イベント等の内容を応募用紙に記入し、県体育協会に送付していただくと、抽選で「チームふくしま」応援Tシャツを200名に贈呈いたします。また、スポーツ活動・イベント等に参加できなくとも、応募用紙のスポーツに関するアンケートのみの回答で、抽選で「チームふくしま」応援マフラータオルを200名に贈呈いたします。

応募用紙（チラシから切り取るか、本協会ホームページ「HOT NET」からダウンロード）に必要事項を記入し、官製はがきに貼り、本協会宛に送付してください。（全期間を通して応募は1人1通まで）ご応募お待ちしております。

960-8065

福島市杉妻町5の75  
福島県庁東分庁舎3号館  
公益財団法人  
福島県体育協会  
生涯スポーツ係  
宛



参加したスポーツ活動・イベント等の内容を  
応募用紙に記入し、応募すると  
「チームふくしま」Tシャツを  
抽選で200名にプレゼント!



スポーツ活動に参加  
できなくとも、アンケートのみに回答し、応募すると  
「チームふくしま」マフラータオルを  
抽選で200名にプレゼント!

## うつくしまスポーツラリー2013応募用紙

受付期間：前期 平成25年7月1日～8月31日消印有効  
後期 平成25年9月1日～10月31日消印有効

### Tシャツ抽選

■7月1日～10月31日の期間中にあなたが実際に参加したスポーツ活動・イベント等の名称・実施日を記入してください。

①～③のうち2項目以上の記入が応募条件です。

①するスポーツ(余暇時間に参加したスポーツ教室・イベント・大会等)  
( [種目: ] )( 月 日 )

②みるスポーツ(余暇時間に実際に観戦したスポーツイベント・試合等)  
( [種目: ] )( 月 日 )

③支えるスポーツ(余暇時間に協力・支援したスポーツイベント等・試合等)  
( [種目: ] )( 月 日 )

→ Tシャツ抽選の方は、下のアンケートにもご協力ください。

Tシャツサイズ ※○で囲む

( M・L・O ) アンケートのみの方はサイズ記入不要

### マフラータオル抽選

■アンケートにお答えください。

(アンケートのみの回答でタオル抽選を行います。)

○平均して、週にどれぐらい運動・スポーツを行っていますか?

( ほとんどない ・ 1回 ・ 2回以上 )

○年にどれぐらい会場に足を運んでスポーツ観戦をしていますか?

( ほとんどない ・ 1回 ・ 2回以上 )

○今後、行いたい運動・スポーツ種目は何か? (複数記入可)

( )

ご氏名 ( ) ( 歳 ) ( 男・女 )

ご住所 (〒 )

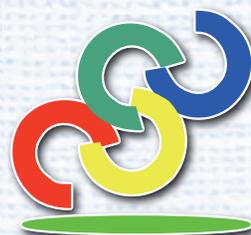
TEL ( - - )

# うつくしま広域スポーツセンター

## よりよいクラブ経営を目指して

県内87の総合型スポーツクラブにおいては、今年度の事業計画に沿ってそれぞれの事業を進めています。

クラブの運営については地域の方々の理解も大切ですが、それ以上に、クラブマネジャーのマネジメント能力が求められます。そこで広域スポーツセンターでは、クラブマネジャー養成セミナーやフォローアップセミナーを開催して、クラブマネジャーの育成と資質の向上を図っています。また、今年度はクラブ経営支援セミナーを開催し、クラブの円滑な経営を支える人材育成を図ります。これらの事業を通して、よりよいクラブ経営を支援しています。



### クラブマネジャー養成セミナー

平成18年度にスタートした本セミナーを平成24年度までに、380名の方が修了し、172名の方が、(公財)日本体育協会公認アシスタントマネジャー資格を取得しています。



【講義の様子】

### フォローアップセミナー

クラブマネジャーや運営スタッフのスキルアップのために開催しています。今年度は、9月8日と12月8日に開催します。9月8日のセミナーは(公財)日本体育協会公認スポーツ資格更新の義務研修を兼ねています。



【受講者の様子】

### クラブ経営支援セミナー

今年度からの新規事業です。クラブの経営を支える人材育成のために県内5つの地区で開催します。

5月のセミナーはスポーツマネジメントに携わる行政書士の谷塚哲氏を講師に招き開催されました。



【会津地区開催の様子】

## やまとスポーツクラブ ~87番目の設立クラブ~

昨年12月、喜多方市山都町に県内87番目の総合型地域スポーツクラブとして、「やまとスポーツクラブ」が設立されました。「明るい活力あるまちづくり」に寄与することを目的とし、2名のクラブマネジャーが中心となり、会員の方々が楽しく活動できるプログラムを提供しています。



エアロビクス教室



設立総会の様子

### 賛助会員を募集しています。

本協会では、県民の皆様からのご支援により本県スポーツの推進を目的とする事業にご賛同いただける賛助会員の募集を年間を通して行っております。

なお、賛助会員にご入会いただいた方は、本協会ホームページに随時氏名・団体名を掲載させていただきます。

### 賛助会費(年会費)

- 個人賛助会員  
1口 10,000円(1口以上何口でも可)
- 法人・団体賛助会員  
1口 10,000円(1口以上何口でも可)  
※個人会員は3口以上、法人・団体会員は5口以上で特別会員となります。  
詳しくは、本協会ホームページをご覧ください。

### 問い合わせ先

〒960-8065 福島市杉妻町5番75号  
公益財団法人 福島県体育協会  
電話 024(521)7896  
FAX 024(521)7971  
E-mail  
info@sports-fukushima.or.jp