



佐藤 弘道先生

9月9日(日)、須賀川アリーナにおいて「体操のお兄さん」こと佐藤弘道さんを講師にお迎えし、生涯スポーツキャンペーン2018「親子体操教室・指導者養成講習会」を開催しました。親子体操教室には108組310名の親子、指導者養成講習会には幼児教育に携わる先生や将来先生を目指す学生など97名の申し込みがありました。またボランティアスタッフとして、幼稚園・保育園等の先生方や関係者15名、さらには、福島中央テレビの長江麻美(ながえまみ)アナウンサーに司会としても協力していただき、大変スムーズに進めることができました。

親子体操教室・指導者養成講習会ともに、参加者のみなさんは笑顔の中、会場を後にしました。今後も本県の子供たちに、運動をすることがもっと好きになってもらえるよう幼児体操や親子体操の普及、指導者養成に力を入れていきたいと思ひます。



長江アナウンサー



亀井 教人先生



三河 侑子先生



ボランティアと体協職員

【 親子体操教室編 】

午前の親子体操教室では、音楽や佐藤弘道先生のかげ声に合わせて、リズムに乗った踊りやバランスをとりながら親子がふれあえる体操などを通して、親子で協力して楽しく運動に取り組みました。参加者は絶えず笑顔で元気よく体を動かし、あっという間の1時間を過ごしました。親子で楽しく運動をすることを通して、親子のふれあいを深めるとともに、親子の体力向上や健康増進を図るとてもよい機会となりました。



【 指導者養成講習会編 】

午後の指導者養成講習会では、佐藤弘道先生のユーモアのある語りとテンポのよいプログラムによって参加者一人一人が元気に活動し、たくさんの汗を流しました。参加者は、積極的に体を動かすことで、子供たちが遊びながら運動能力を向上させたり、運動への興味・関心を高めたりすることができる指導法を数多く学ぶことができました。

