

幼児体操教室

- 1 目的 幼児期において、遊びを中心とする身体活動を十分に行い、以下の姿を目指す。
○ 多様な動きを身につけながら体力の向上を図る。
○ 生涯にわたって健康を維持する。
○ 何事にも積極的に取り組む意欲を育む。
- 2 主催 公益財団法人福島県体育協会
- 3 共催 福島県 福島県教育委員会
- 4 後援 福島民報社 福島民友新聞社
福島テレビ 福島中央テレビ 福島放送 テレビユー福島
福島県国公立幼稚園・こども園協議会
- 5 事業内容 別紙の活動内容から選択していただき、その内容にあった講師の派遣を行う。
- 6 期間 令和元年6月10日(月)～令和2年 1日(土)
- 7 申込期間 令和元年5月 7日(火)～令和5月20日(月) ※申込期日厳守
- 8 参加対象 国立の幼稚園、保育所、認定こども園及び子育て支援センターとする。
○ 3歳～6歳の未就学児及びその保護者(未就学児のみの活動有り)
- 9 申込方法 ① 希望団体は、申込期間中に本協会に電話での依頼をする。
② 実施可否の結果については、電話連絡する。
(地区のバランス等を考慮し事務局で決定する。)
③ 実施可の団体は、「派遣依頼書」(HPに掲載・様式1)に必要な事項を記入し、本協会に郵送にて提出する。[6月10日(月)までに本協会へ提出すること。]
- 10 参加条件 ① 本事業は、実施後も「継続」して活動していただくことを目的としており、幼児の体力向上とともに指導者のスキルアップも目指している。幼児体操教室実施可になった団体は、最低1名の指導者を「あそんで体力アップアップ事業 - 指導者養成講習会 -」に参加することを条件とする。
○ 指導者養成講習会の期日等については、別紙を参照とする。
- 11 講師 ① 株式会社こども体育研究所
② 公益社団法人日本3B体操協会
③ 特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会
④ 福島県エアロビック連盟
⑤ ダンススタジオVivid
⑥ 福島ファイヤーボンズチアダンススクール
- 12 活動内容 別紙参照
- 13 その他 ① 講師派遣に係る経費(謝金・旅費等)は本協会が負担する。
② 活動終了後(1か月以内)に、貴団体での活動実績を報告(様式2)すること。
事務局が随行しない場合は、横幕の前で講師を囲んだ集合写真を撮り、報告書(様式2)と同様に事務局にデータ又は写真の提出をする。
③ 活動内容によっては、貴団体に用具等を準備していただくことがある。
④ 会場は希望人数に合った活動場所を確保すること。
⑤ けが等があった場合は、各団体で加入している保険で対応する。
⑥ 本協会では、あそんで体力アップアップ事業の指導者養成講習会以外に、「ひろみちお兄さんといっしょに楽しもう!親子体操教室&実技講習会」を実施予定(体操のお兄さんこと佐藤弘道さんから直接指導を受ける講習会。)
7月頃チラシ配布予定
期日:令和元年9月8日(日) 午前:親子体操教室 午後:実技講習会
場所:南相馬市スポーツセンター
- 14 問合せ先 公益財団法人福島県体育協会 生涯スポーツ係
〒960-8065 福島市杉妻町5番75号 福島県庁東分庁舎3号館
E-mail ariga_kou_01@pref.fukushima.lg.jp
HP <https://www.sports-fukushima.or.jp>
TEL 024-521-7896 FAX 024-521-7971

No.	活動名	活動内容	対象児 等	貴団体の準備物
1	みんなで楽しめる 親子体操 (徒手運動)	子供たちとスキンシップを図りながら、全身を動かし、楽しく運動します。 (御家庭でできる幼児期に必要な運動を紹介しながら行います。)	3~6歳 10人以上 (屋内) (親子・可)	・マイク (放送設備)
2	マットを使った 楽しい運動	いろいろな場面を想像しながら、イメージを膨らませながら、回転感覚や手足の腕支持の力を高めます。 (徒手運動→マット運動→徒手運動)	3~6歳 20人程度 (屋内) (親子・不可)	・ショート マット (2枚以上)
3	投げたり、跳んだり する楽しい運動	ジャンプ力や投力などを高める活動を通じ、目でものを追う能力を養う運動です。 (徒手運動→投・跳運動→徒手運動)	3~6歳 30人程度 (屋内) (親子・不可)	・布玉 (参加人数より多めに) ・長縄
4	忍者ランド 体づくり	忍者ランドというアナログな遊具を使った遊びをとおして、体をたくさん動かします。	3~6歳 活動スペースに合った人数 (屋内) (親子・可)	特になし
5	変身ごっこで 体づくり	子供たちの大好きな変身ごっこを活用して、体をたくさん動かします。	3~6歳 活動スペースに合った人数 (屋内) (親子・可)	特になし
6	身近な道具で 体づくり	風呂敷やお手玉など、身近にありそうな道具を使って、体をたくさん動かします。	3~6歳 活動スペースに合った人数 (屋内) (親子・可)	特になし
7	園にある 道具を使って 体づくり	園でいつも使っている道具や、倉庫に眠っている道具を使ってたくさん体を動かします。	3~6歳 活動スペースに合った人数 (屋内) (親子・可)	・園にある 道具を借用
8	キッズ3B体操	リズムに乗って、ボール・ベル・ベルターの道具を使って楽しく体操をします。 ・ベルを使ってジャンプ運動 ・ダンスエクササイズ ・ベルターを使って遊びの工夫探し 等 ※状況によって内容の変更有	3~4歳 5~6歳 活動スペースに合った人数 (屋内) (親子・不可)	・マイク ・スピーカー (CDデッキ)
9	親子3B体操	親子でリズムに乗って、ボール・ベル・ベルターの道具を使って楽しく体操をします。 ・ベルを使って親子でジャンプ運動 ・ふれあいダンス ・道具を使ったゲーム 等 ※状況によって内容の変更有	3~6歳 活動スペースに合った人数 (屋内) (親子・可)	・マイク ・スピーカー (CDデッキ)
10	キッズエアロビク	・模倣遊びなどをしながら体の使い方を習得します。 ・歩く、走る、跳ぶ、起きる等の動きを、バランスよく取り入れながら音楽に合わせて全身を思いきり動かします。 ・声を出して行うキッズヨガで体を動かします。	3~6歳 20~30人(屋内) (親子・不可)	・マイク ・スピーカー (CDデッキ)
11	家庭でもできる 親子エアロビク	・体を使って動くことが「楽しい！気持ちいい！」を体感して運動好きな子に導きます。 ・この時期にスキンシップを取ることが親子の絆を強めます。 ・遊びながら、色々なルールを身に付けます。 ・親子で声を掛け合いながらヨガの要素を取り入れて体を動かします。	3~6歳 20組程度(屋内) (親子・可)	・マイク ・スピーカー (CDデッキ)
12	キッズHIPHOP	今、流行の曲でHIPHOPを楽しく踊ります。	3~6歳 10人以上程度(屋内) (親子・可)	・マイク ・スピーカー (CDデッキ)
13	キッズロコモ	子供たちが心配されている体の硬さを柔らかくする振付が入っているダンスレッスンです。	3~6歳 10組以上程度(屋内) (親子・可)	・マイク ・スピーカー (CDデッキ)
14	みんなで元気に チアダンス	・ポンポンを持ってリズムに合わせてながら踊ったり声を出したりします。 ・「応援する心」や「思いやりの心」を育みます。 ・美しく正しい姿勢を身に付けます。	3~6歳 30人程度(屋内) 平日のみ可	・マイク ・スピーカー (CDデッキ)
15	みんなで元気に 親子チアダンス	・親子でポンポンを持ってリズムに合わせてながら踊ります。 ・親子でスキンシップをとりながら柔軟性、バランス感覚を養うメニューを取り入れます。 ・御自宅でも続けられる振り付けを行います。	3~6歳 30人程度(屋内) 土曜日のみ可	・マイク ・スピーカー (CDデッキ)

※活動時間は1コマ40分程度になります。