第2回福島県スポーツ指導者研修会県北地区研修会日程表

開講式

1　開会のことば

2　主催者あいさつ

3　来賓祝辞

4　日程説明・事務連絡

5　閉会のことば

研修日程

時間	研　修　内　容
9:00 9:45	受　　付
9:45 10:00	開 講 式
10:00 10:30	協賛社　大塚製薬株式会社より情報提供
10:30 12:05	講義　「スポーツの指導方法」 ～反倫理的行為の根絶と、中高年のための運動指導について～ 講師　会津大学会津短期大学部講師　渡部琢也先生　白河市立白河第二中学校教諭　小野覚久　先生
12:05 13:15	昼 食 ・ 休 憩
13:15 15:15	実技　「中高年のための運動プログラム」 ～健康寿命延伸への福島県民の健康づくり～ 講師　会津大学会津短期大学部講師　渡部琢也先生　白河市立白河第二中学校教諭　小野覚久　先生
15:15 15:30	質疑応答・閉講式