

日程表

期日	＜第 1 日＞ 9月28日(土)				＜第 2 日＞ 9月29日(日)				＜第 3 日＞ 11月23日(土)				＜第 4 日＞ 11月24日(日)				
会場	聖光学院高等学校				聖光学院高等学校				聖光学院高等学校				聖光学院高等学校				
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間
7:00																	7:00
8:00																	8:00
9:00									1	9:00～10:00(1時間) 「理論⑤発育発達を踏まえた一貫指導」	講師:村杉善之	会議室	3	8:30～10:30(2時間) 「実習②コーチングの実践」	講師:中村広生 助手:櫻川 和	体育館	9:00
10:00	1	10:00～11:00(1時間) 「理論②競技の概要と戦術の発展」	講師:會田 宏 (筑波大学)	会議室	1	9:30～10:30(1時間) 「理論①スポーツインテグリティ」	講師:村杉善之	会議室	1	10:10～11:10(1時間) 「理論⑥フィジカルアビリティとコンデショニング」	講師:中村広生	会議室	3	10:45～12:45(2時間) 「実習③コーチングの実践の振り返りとその評価」	講師:中村広生 助手:櫻川 和	体育館/ 会議室	10:00
11:00					3	10:40～12:10(1.5時間) 「実習①目標設定とトレーニング計画の作成」	講師:村杉善之 助手:櫻川 和	会議室	1	11:20～12:20(1時間) 「理論⑦ゲーム分析方法」	講師:中村広生	会議室					11:00
12:00	1	11:10～12:10(1時間) 「理論④コーチの役割とコーチング能力の発達」	講師:會田 宏 (筑波大学)	会議室													12:00
13:00	昼 食				昼 食				昼 食				昼 食				13:00
14:00	1	13:10～14:10(1時間) 「理論③ゲームの構造と必要となる競技力」	講師:會田 宏 (筑波大学)	会議室	2	13:10～14:10(1時間) 「演習④フィジカルトレーニング」	講師:村杉善之 助手:櫻川 和	体育館	1	13:20～14:20(1時間) 「理論⑧競技規則の理解と試合における判定」	講師:村杉善之	会議室		13:45～14:45(1時間) 「筆記検定試験」	検定員:中村広生 検定員:村杉善之	会議室	14:00
15:00	2	14:40～16:40(2時間) 「演習①ゲーム能力を高めるトレーニング」	講師:村杉善之 助手:櫻川 和	体育館	2	14:40～16:40(2時間) 「演習②個人のスキルを高めるトレーニング」	講師:村杉善之 助手:櫻川 和	体育館	2	15:00～16:00(1時間) 「演習③ゴールキーパーのトレーニング」	講師:櫻川 和 助手:中村広生	体育館		15:00～16:00(1時間) 「実技検定試験」	検定員:中村広生 検定員:村杉善之	会議室	15:00
16:00									3	16:10～17:10(1時間) 「実習①目標設定とトレーニング計画の作成」	講師:村杉善之 助手:櫻川 和	体育館					16:00
17:00																	17:00
18:00																	18:00
19:00																	19:00
20:00																	20:00
21:00																	21:00
22:00																	22:00
時間数	合計	5 時間			合計	5.5 時間			合計	6 時間			合計	4 時間			
運営役員 名前・所属	村杉善之 齋藤倫紹(福島県ハンドボール協会)				村杉善之 齋藤倫紹(福島県ハンドボール協会)				村杉善之 齋藤倫紹(福島県ハンドボール協会)				村杉善之 齋藤倫紹(福島県ハンドボール協会)				

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。