



公益財団法人

福島県体育協会

福体協ニュース

令和元年 8 月 2 9 日 (No.1 9 - 3)

ふくしまスポーツキッズ発掘事業 第2ステージ 体験プログラムを実施しています！

7 月から、公益財団法人東日本大震災復興支援財団支援事業・公益財団法人福島県スポーツ振興基金助成事業の一環として、「ふくしまスポーツキッズ発掘事業 第2ステージ体験プログラム」がスタートしました。7 月 14 日（日）には、本宮市の白沢庭球場でテニス競技が開催され、県内各地から 62 名のキッズが参加しました。まずは、下半身の動きを意識したサイドステップやシャトルランなどのいろいろな動作で身体をならし、次にボールとラケットの扱いに慣れるために、リフティングに取り組みました。また、ボレー・フォアハンド・バックハンドのショット打ちにも挑戦し、指導者からのアドバイスを受け、諦めずに何度も繰り返し練習をしながら楽しく活動する姿がみられました。



【①しっかりボールを見てショット】



【②ボレーの練習】



【③集合写真(午前の部)】

8 月 10 日（土）には、自然豊かな阿武隈漕艇場で、カヌー（スプリント）競技が開催され、25 名のキッズが参加しました。まずは、「カヌーについて知ろう！」をテーマに用具の説明や艇の紹介など、基本的な知識を学びました。カヌー艇とパドルを準備して、いよいよ阿武隈川で実践となりました。水上で揺れるボートにゆっくり乗り込み、水中に入って重くなったパドルを上手に漕げずにいましたが、慣れてくるとスムーズに前進できるようになり、水上ならではの感覚を楽しんでいました。会場には全国大会や国際大会で活躍している現役アスリートが指導者として加わり、トップアスリートの技術を間近で披露していただきました。



【④初めての乗艇】



【⑤みんなで練習】



【⑥集合写真】

8 月 17 日（土）に、いわきサンマリーナで行われたセーリング競技には 32 名のキッズが参加し、セーリング競技の様々なプログラムを体験しました。全員でライフジャケットの着用の仕方を学んだ後、陸上での操船練習、ヨットの乗船体験、小名浜湾内のクルージングの 3 つのグループに分かれて活動しました。乗船体験では指導者と一緒に海へ出て、時折強く吹く潮風を感じながら、帆を上手に操っていました。最初は初めての経験に緊張している様子のキッズでしたが、いわきジュニアヨットクラブ、いわき海星高校セーリング部の皆様に丁寧に御指導いただき、笑顔でプログラムを終えることができました。



【⑦ロープでチェーン結びに挑戦】



【⑧乗船体験】



【⑨クルージング】

この他にも、今年度は15種目で体験プログラムを実施予定です。「体を動かすことが好き!」「何かスポーツをやってみたい!」という県内の小学3～6年生ならばどなたでも参加できる体験型スポーツ教室ですので、ぜひ御参加ください。*複数の競技種目に参加可能ですが、種目ごとに参加者数が限られており、申込み期限前でも募集を締めることがありますので御注意ください。



・今後の体験プログラムスケジュール

〔⑩集合写真〕

種目	実施日	時間	会場	申込締切	定員
トリアスロン	8月31日(土)	9:00～12:00	あづま総合体育館室内プール及び周辺	実施日10日前	25名
ホッケー	9月8日(日)	9:30～12:00	ルネサンス櫛倉多目的広場		20名
トランポリン	9月16日(祝月)	9:00～12:00	郡山市西部体育館		30名
カヌー(スラローム・ワイルドウォーター)	9月21日(土)	9:30～12:30	二本松市立東和小学校プール		10名
レスリング	10月12日(土)	10:30～12:30	クリナップ井上記念体育館		30名
銃剣道	10月12日(土)	9:00～12:00	福島市西部体育館		30名
ボクシング	10月13日(日)	10:00～15:30	磐城緑蔭高校ボクシング練習場		40名
体操	10月14日(祝月)	10:00～13:00	いわきラビット体操クラブ		40名
アイスホッケー	10月19日(土)	10:00～12:00	磐梯熱海アイスアリーナ		50名
フェンシング	10月20日(日)	10:00～13:00	川俣高校第二体育館		30名
ウエイトリフティング	10月26日(土)	9:30～11:30	のんびり温泉「三宅道場」		30名
アーチェリー	10月26日(土)	9:20～12:00	福島県青少年会館体育館		20名
ソフトテニス	11月2日(土)	9:00～12:30	本宮市白沢体育館		50名
相撲	11月9日(土)	9:00～11:30	学法福島高校屋内相撲場		20名
スケート	11月16日(土)	9:00～11:00	磐梯熱海アイスアリーナ		50名

「福島県体育協会認定スポーツ栄養士スキルアップ講習会」を実施しました。

7月28日(日)に福島県青少年会館で「福島県体育協会認定スポーツ栄養士スキルアップ講習会」を開催しました。この講習会は、スポーツ医事・トレーニング相談事業等の講師、スポーツ愛好者や競技スポーツ活動における栄養・食事に関する専門的なサポートを担当する県体協認定スポーツ栄養士のスキルの向上を図ることを目的としており、県内各地から認定スポーツ栄養士15名が集まりました。

午前中は、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士の山崎有理子氏をはじめ、福島県薬剤師会所属のスポーツファーマシスト鍛冶内大輔氏、福島県認定アスレティックトレーナーの二瓶敦志氏から「スポーツ選手のサプリメントの是非」について講義をいただきました。午後は、福島県スポーツ課主任指導主事の深谷亮幸氏から「スポーツの現場から～スポーツ栄養士に期待すること～」をテーマにした講演と、福島県体育協会認定スポーツ栄養士の水野時子氏から「競技別栄養サポートについて」の演習を行っていただきました。

講師の先生方には、それぞれの立場から、スポーツ選手とスポーツ栄養士の関わり方について、わかりやすく話をしていただき、受講者も真剣に話を聞いたり、お互いの意見や情報交換を積極的に行いながらスキルアップに取り組む姿が見られました。受講者の皆様には、それぞれの現場でより一層御活躍されるとともに、本県スポーツの発展に力を発揮していただければと思います。



〔二瓶敦志氏〕



〔鍛冶内大輔氏〕



〔山崎有理子氏〕



〔深谷亮幸氏〕



〔水野時子氏〕



〔スキルアップにむけて真剣に学ぶ受講者の様子〕

