



ふくしま広域スポーツセンター便り

福島市中町 8 番 2 号 福島県自治会館 6 階
電話 024(572)3070 FAX 024(572)3071
ホームページ : <https://www.sports-fukushima.or.jp/koiki/>
フェイスブック : <http://fb.me/fukushimakouikisportscenter>

第 2 号

発行日

令和2年2月12日

指導者・講師派遣補助事業

指導者・講師派遣補助事業は、県内クラブの自立支援の一環として、県内外で活躍されている指導者、トレーナーや専任講師等を広域スポーツセンターから派遣する事業です。今年度は、7 団体で 12 回の派遣を実施しています。報告書の一部を御紹介します。

派遣要請団体	マルベリーこおり（桑折町）
派遣指導者・講師	大内 克泰 氏（一般社団法人 希望のくじら 代表理事）
事業内容	「ライフキネティック教室」
	高齢者を対象とした脳活性化プログラム「ライフキネティック教室」を2回実施しました。脳機能開発テストや認知機能向上トレーニングの指導を受けました。「お腹が痛くなるほど笑った」「体も動かしたけど、それ以上に頭が疲れる感覚は初めて」など、受講者からも大好評で、クラブとしても新規プログラムになるよう検討しています。

派遣要請団体	もとみやスポーツネットワーク（本宮市）
派遣指導者・講師	佐藤 巧太 氏（本宮ミニバスケットスポーツ少年団指導者）
事業内容	「遊(あそ)りートクラブでのバスケットボール指導」
	小学生を下・上学年に分け、発達段階に応じた練習からスタートしました。下学年でもバスケットボールの特性を味わうことのできるドリブル練習やパス練習ができました。ゲームでは積極的な動きができるような特別ルールを用いました。ミニゲームでは見ている保護者も盛り上がり、非常に楽しむことができました。

派遣要請団体	NPO 法人ひめさゆりくらぶ（喜多方市）
派遣指導者・講師	渡部 琢也 氏（会津大学短期大学部幼児教育学科）
事業内容	「自分のからだを知ろう～体組成測定～」
	公民館からの要望によって、お祭りの中にブースを出していただきました。来場者に声をかけ体組成測定を実施しました。来場者は自分の筋肉量や骨密度など普段では知ることのできないからだの数値を知り、体調バランスを整えるための食事や、生活の中での運動について指導を受けていました。特に高齢者の脚力を維持する動きについては関心が高かったようです。

派遣要請団体	NPO 法人たまかわ元気スポーツクラブ（玉川村）
派遣指導者・講師	佐々木 久美子 氏（東和さわやかスポーツクラブ）
事業内容	「いきいき教室」
	80 歳～ 90 歳代を対象に指導していただきました。椅子に座ったままで手や足を使った運動や、脳を活性化させる手遊び、歌に合わせたダンスなどを行い、「久しぶりにお手玉に触った」と目を輝かせ、童心に戻ったように夢中で活動する姿が印象的でした。普段のクラブ活動とは違った対象者や内容でしたが、あきらめないうで取り組む姿にこの教室を開催してよかったと思いました。

指導者・講師バンクに御登録ください

ふくしま広域スポーツセンターでは、各総合型地域スポーツクラブで御指導いただける「指導者・講師」を現在募集しています。クラブで依頼している指導者はもちろんですが、クラブマネージャーやクラブスタッフの皆さんも、今まで培った指導経験を生かすためにも御登録よろしくお願いします。クラブ同士で指導者を共有することで指導者不足を解消するだけでなく、クラブの収益をあげる一助になればと考えています。ぜひ、御登録をお願いします。

〈登録の仕方〉

指導者・講師の登録フォームに必要事項を記入
<https://www.sports-fukushima.or.jp/koiki/k-haken/bank-form/>

ふくしま広域スポーツセンターで確認
クラブマネージャーやクラブから推薦いただいた方は簡単な確認で御登録させていただきます。それ以外は資格証等の御提出をいただくようになります。

指導者・講師バンクに登録
※登録していただいたデータの一部は公表します。
※登録条件を満たさず登録できない場合もあります。

〈指導者・講師 派遣までの流れ〉

クラブ会員のニーズに合った事業の指導者・講師をバンクから探す。
※閲覧するにはIDとパスワードが必要となります。(県内総合型クラブには連絡済み)

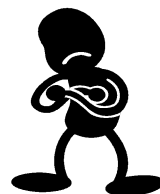
ふくしま広域スポーツセンターに連絡する。

ふくしま広域スポーツセンターが、指導者・講師とクラブ間を取り次ぎ、要件が適合したらそれぞれに連絡先を知らせる。

クラブと指導者・講師間で詳細を決定する。(謝金・日程・場所・時間等)

新しいスポーツをしたいが指導者がいない

もっと技術を上げたいので熟練した指導者に指導してほしい



エリアネットワーク事業

広域スポーツセンターと地区内クラブが連携して研修会を開催することにより、域内の総合型地域スポーツクラブ関係者のスキルアップを図り、クラブの自立や地区 SC の研修機能強化に向けた運営の一助とすることをねらいとした事業です。今年度の各地区での研修テーマと御指導いただいた講師を紹介します。

地 区	研 修 テ ー マ	講 師※敬称略	所 属
相馬	ウーマン・オブ・ザ・イヤー 2020 を受賞して	平田 麻莉	(一社)プロフェッショナル&パラレル キャリア・フリーランス協会代表理事
双葉	ファミリーゴルフ研修会	遠藤 八十八	NPO 法人いわき F スポーツクラブ 理事長
いわき	小中学生の成長期における身体的 特徴と運動障害の発生について	小出 勝也	茨城県 AT 連絡協議会 JSPO 公認 AT
県北	企画書、提案書の作り方及び 行政・企業への提案の仕方	荒尾 裕子	(株)クレメンティア 代表取締役社長
県中	脳がよろこぶ！シナプソロジー	金森 千穂	フリーランス インストラクター
県南	労務管理セミナー 働きがいのある職場づくりのために	中島 真由美	社会保険労務士 中島真由美事務所代表
会津	自分のからだを知ろう～体組成測定～	渡部 琢也	会津大学短期大学部 幼児教育学科講師
南会津	スポーツ振興が 地域の活性化をつくる	蓮沼 哲哉	福島大学人間発達 文化学類准教授

次年度のお知らせ

※詳細については後日お知らせします。

フォローアップセミナー

- 総合型地域スポーツクラブ間相互の情報交換やクラブの運営に関する研修を通して、クラブ関係者のスキルアップや円滑な運営の資質向上を図る目的とします。
- ◇日 程 令和2年6月12日(金) 9:00～16:10 (予定)
- ◇会 場 郡山市安積総合学習センター (郡山 IC から自動車6分)
- ◇内 容 2021年度から運用開始となる「登録・認証制度」について理解を深め組織整備や運営改善の情報提供と情報共有を図る。
- ◇そ の 他 「総合型地域スポーツクラブ登録・認証制度福島県説明会」を兼ねています。

地域スポーツに関わる人材育成セミナー ～公認アシスタントマネジャー養成講習会～

- 総合型地域スポーツクラブや地域でのコミュニティづくりを支えていくことのできる人材が求められています。総合型クラブ関係者だけでなく、スポーツ少年団関係者や行政のスポーツ振興担当者、一般の方など多方面の方に受講していただければと思います。
- ◇日 程 1日目 令和2年6月27日(土) 8:30～17:40 (予定)
2日目 6月28日(日) 8:30～18:10 (予定)
- ◇会 場 福島市男女参画センターウィズ・もとまち (福島駅より徒歩6分)