

# 第1回福島県スポーツ指導者研修会浜通り地区研修会日程表

## 開講式

- 1 開会のことば
- 2 主催者あいさつ
- 3 来賓祝辞
- 4 日程説明・事務連絡
- 5 閉会のことば

## 研修日程

時間	研 修 内 容
12:00	受 付
12:30	
12:30	開 講 式
12:45	
12:45	協賛社 大塚製薬株式会社より情報提供
13:15	
13:15	休 憩
13:20	
13:20	講義Ⅰ スポーツ指導方法 「暴力・反倫理的行為の根絶のために」 講師 会津大学会津短期大学部講師 渡部琢也先生 足利短期大学こども学科准教授 小野覚久先生
14:50	
14:50	休 憩
15:00	
15:00	講義Ⅱ 中高年のための運動プログラム ～健康寿命延伸への福島県民の健康づくり～ 講師 会津大学会津短期大学部講師 渡部琢也先生 足利短期大学こども学科准教授 小野覚久先生
16:30	
16:30	質 疑 応 答 ・ 閉 講 式
17:00	