

日程表

期日	＜第 1 日＞ 10月31日(土)				＜第 2 日＞ 11月1日(日)				＜第 3 日＞ 11月21日(土)				＜第 4 日＞ 11月22日(日)				＜第 5 日＞ 11月23日(月)				
会場	本宮市民プール、本宮一中体育館				本宮市民プール、本宮一中体育館				本宮市民プール、本宮一中体育館				本宮市民プール、本宮一中体育館				本宮市民プール、本宮一中体育館				
	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間
9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00																					9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00
		開講式 ・日程、受験注意等		プール	③	9:00～10:00(1時間)	講師	プール	③	9:00～10:00(1時間)	上級講師	プール	③	9:00～11:00(2時間)	上級講師	研修室					
					③	示範技術(スタート・ターン)	高橋かおり		④	障害者に対する指導	栗山めぐみ		①	ドライランドトレーニング	三浦俊樹		～検定会～ ・日程、受験注意等 ○実技検定 ○示範技術	検定員 ＊	プール		
	③	10:00～11:00(1時間)	上級講師	プール	③	10:00～11:00(1時間)	上級講師	プール	③	10:00～11:00(1時間)	講師	プール									
	③	示範技術(スタート・ターン)	三浦俊樹		②	示範技術(4泳法)	栗山めぐみ		②	示範技術(4泳法)	高橋かおり										
	③	11:00～12:00(1時間)	上級講師	プール	③	11:00～12:00(1時間)	講師	プール	③	11:00～12:00(1時間)	講師	プール	②	11:00～12:00(1時間)	上級講師	研修室					
	②	示範技術(4泳法)	平野牧子		⑤	指導実習(中・上級者対象)	荻野治美		⑤	指導実習(中・上級者)	中田英明		①	チームビルディングコーチング	平野牧子						
		昼食休憩				昼食休憩				昼食休憩				昼食休憩				昼食休憩			
	①	13:00～14:00(1時間)	上級講師	研修室	①	13:00～14:00(1時間)	上級講師	研修室	①	13:00～15:00(2時間)	上級講師	研修室	①	13:00～15:00(2時間)	上級講師	研修室		13:00～15:00(2時間)	検定員	研修室	
	①	水泳指導者・中・上級者 指導法 (コーチ2の役割)	森 米吉		③	水泳指導者・中・上級者 指導法 (年齢別指導法)	森 米吉		④	水泳の医学	森 米吉		⑨	自然の水域における安全と プール管理 (自然の水域における事故)	森 米吉			学科検定	＊		
	①	14:00～15:00(1時間)			①	14:00～16:00(2時間)	上級講師	研修室													
	②	水泳指導者・中・上級者 指導法 (中・上級者指導法)		⑧	水泳のトレーニング理論	青柳俊宏															
	①	15:00～16:00(1時間)	講師	研修室					①	15:00～17:00(2時間)	上級講師	研修室	①	15:00～16:00(1時間)	講師	研修室		閉講式			
	⑥	水泳の科学・トレーニング (水泳の生理学)	平野陽子						⑤	水泳の栄養学	青柳俊宏		⑩	自然の水域における安全と プール管理 (プール管理)	高荒博美						
	①	16:00～17:00(1時間)	上級講師	研修室	①	16:00～17:00(1時間)	上級講師	研修室													
	⑦	水泳の科学・トレーニング (水泳の心理学)	三浦俊樹		⑪	障害者水泳	栗山めぐみ														

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。