



公益財団法人

福島県体育協会

R2 福体協ニュース

令和2年8月21日 (No.20-3)

本年度のスポーツ医事・トレーニング相談事業がスタートしました！

新型コロナウイルス感染症の影響により、これまで実施できずにいた本協会の事業が少しずつ前に進みはじまりました。令和2年8月15日(土)には、今年度初めてとなるスポーツ医事・トレーニング相談事業として、県立葵高等学校サッカー部員13名の生徒を対象に「テーピング講習会」が実施されました。

本事業は、スポーツ愛好者や選手のけが・病気等に関する相談をはじめ、体力や種目の特性に応じたトレーニング処方を行い、健全なスポーツ活動の推進を図ることを目的として、依頼のあった団体へ相談員・講師を派遣しています。相談員・講師は、本協会のスポーツ医・科学委員、スポーツドクター部会員、アスレティックトレーナー部会員、スポーツ栄養士部会員、JADA 公認スポーツファーマシスト、その他スポーツ医・科学委員会の認めた方が務めています。昨年度は、計55回開催し、総勢3000名以上の方が参加した実績のある大変人気の事業となっています。

今回依頼をいただいた葵高等学校サッカー部も毎年本事業を活用して講習会を実施しており、今年で4回目の実施となります。当日は、本協会認定アスレティックトレーナーの菊池真人氏を講師に招き、感染予防対策をしっかりと講じながら、高校生の目線に合わせた丁寧な指導で、わかりやすい講義や実技講習を行っていただきました。



～サッカー一部顧問の先生より～

サッカー選手に必要な予防的および処方的なテーピングの処置方法について学ぶことができ、生徒にとって大変貴重な経験になりました。今年で4回目となりますが、講師の先生も毎回新しい資料を準備してくださり毎回違う学びがあり、自身の競技経験やパラリンピックのトレーナーとしての知見をもとにした丁寧な説明がとてもわかりやすく勉強になりました。また、足首に対するテーピングの処置方法を実践していただき、サッカー選手特有の捻挫などに対する対応を学ぶことができました。依頼者としては、今後の部活動に大いに活かすことができる講習会であったと感じ、貴協会には大変感謝申し上げます。ありがとうございました。



ケガを防止するためのストレッチの仕方を学ぶ様子



テーピングの巻き方を真剣に学ぶ様子



互いにテーピングを巻く練習を行う様子

参加者の皆さんにとって、本講習会が大変有意義なものとなりとても嬉しく感じます。ぜひ今後の活動に役立ていただければ幸いです。本事業は年間を通して申込みを受付けていますので、興味のある団体はぜひ御連絡ください。

講師派遣の内容例	講	●スポーツ外傷・障害の基礎知識 ●スポーツと栄養 ●アンチドーピング ●スポーツ心理学 ●けがの応急処置 など
	実技	●ストレッチ ●ウォーミングアップ・クールダウン ●スポーツテーピング ●スポーツマッサージ ●筋力トレーニング など

【申し込み方法】

相談員・講師の派遣を希望する場合は、下記の連絡先まで御連絡ください。
(講師に係る経費は本協会が負担します。)

また、過去の相談例、派遣依頼の様式等は本協会HPでもご覧いただけます。
(公財)福島県体育協会 TEL: 024-521-7896 FAX: 024-521-7971

E-mail: info@sports-fukushima.or.jp

URL: <https://www.sports-fukushima.or.jp/>