



公益財団法人

福島県体育協会

R2 福体協ニュース

令和2年12月16日 (No.20-8)

公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者養成講習会(コーチ1 養成講習会)を実施しました!

日本スポーツ協会及び加盟団体等では、生涯スポーツ社会の実現を目指し、生涯を通じた「快適なスポーツライフ」を構築するため、その推進の中心となるスポーツ指導者を養成しています。[公認スポーツ指導者]は、スポーツ医・科学の知識を活かしてスポーツを「安全に、正しく、楽しく」指導し、その「本質的な楽しさ・素晴らしさ」を伝えます。そのために、日本スポーツ協会では、年齢(発育発達段階)や技能レベル、興味や志向など多様なスポーツ活動に対応するため、指導対象や活動拠点を考慮し5領域17種類の資格を養成しています。

公認スポーツ指導者資格の種類

①スポーツ指導者基礎資格

- ・コーチングアシスタント
(・スポーツリーダー)

③メディカル・コンディショニング資格

- ・スポーツドクター
- ・スポーツデンティスト
- ・アスレティックトレーナー

⑤マネジメント指導者資格

- ・アシスタントマネジャー
- ・クラブマネジャー

②競技別指導者資格

- ・スタートコーチ
- ・**コーチ1(旧 指導員)**
- ・コーチ2(旧 上級指導員)
- ・コーチ3(旧 コーチ)
- ・コーチ4(旧 上級コーチ)
- ・教師
- ・上級教師

④フィットネス資格

- ・フィットネストレーナー
- ・スポーツプログラマー
- ・ジュニアスポーツ指導員

「公認スポーツ指導者」だからこそ、できる



上記の資格のうち、本協会では、生涯スポーツ係でコーチ1・コーチ2・スポーツドクター・アスレティックトレーナーの資格取得に関すること、ふくしま広域スポーツセンターでアシスタントマネージャー養成講習会の運営、スポーツ少年団でスタートコーチ養成講習会(昨年度まではスポーツリーダー及び認定員養成講習会)の運営を行っています。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、多くの養成講習会が中止を余儀なくされたものの、各競技団体との連携のもと、コーチ1 養成講習会のみ実施することができました。コーチ1とは、地域スポーツクラブ・スポーツ少年団・学校運動部活動等でのコーチングスタッフとして、基礎的な知識・技能に基づき、安全で効果的な活動を提供することをねらいとする資格です。今年は、ソフトテニス、バドミントン、山岳の3種目で開催し、山岳においては、来年の1月まで実施予定です。それぞれの講習会では、公認スポーツ指導者資格の取得を目指し、真剣に、そして大変意欲的に学ぶ受講者のみなさんの様子が見られました。ぜひ無事に受講修了・検定試験合格をして資格を取得され、これからより幅広く社会に貢献できる地域のスポーツ指導者として活躍されることを期待しています。

講習会の様子(山岳・バドミントン・ソフトテニス)

