



公益財団法人

福島県体育協会

R2 福体協ニュース

令和2年12月4日 (No.20-7)

生涯スポーツキャンペーン 2020「親子体操教室&指導者養成講習会」を開催しました！



令和2年10月25日(日)、会津若松市の鶴ヶ城体育館において、テレビでお馴染みの体操のお兄さんこと、佐藤弘道氏を講師にお迎えし、生涯スポーツキャンペーン 2020「親子体操教室&指導者養成講習会」を開催しました。佐藤氏には、2007年に開催した第1回目から14年連続で本県に足を運んでいただいております。福島の子どもたちとのふれあいをとても楽しみにしていただいております。今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により開催が危ぶまれましたが、エスアールシーカンパニーの御協力のもと感染拡大防止対策を徹底し、募集人数を少なくするなどして開催することができました。親子体操教室には36組102名の親子が参加し、指導者養成講習会には幼児教育に携わる先生方38名が参加しました。また、昨年度に引き続き、株式会社福島放送(KFB)の山崎聡子(やまざき さとこ)アナウンサーに司会・進行役を務めていただき、盛大に会を進めることができました。

親子体操教室では、周りソーシャルディスタンスを保ちながら、音楽に合わせて元気一杯に身体を動かし、楽しく運動する親子の姿が見られました。また、指導者養成講習会では、子どもの基礎体力の高め方についての知識を学んだり、笑顔で楽しくダンスに取り組んだりする指導者の姿が見られました。運営する私たちスタッフも自然に身体が動き、一緒に踊りながら参加しておりました。



親子体操教室&指導者養成講習会の様子

今回参加していただいた親子の皆様には、ぜひ御家庭でも親子体操を実践していただき、家族のふれあいや健康づくりに役立ていただければ幸いです。また、指導者の皆様には、今回学んだ指導法を実践され、日々の現場でかかわる子どもたちに、遊びながら身体を動かす楽しさを伝え、子どもたちの基礎体力向上に繋げていただければと思います。なお、抽選により今回参加することができなかった親子の皆様におきましては、ぜひ来年も御申込みいただき、親子体操を体験していただければ幸いです。

たくさんの笑顔と深い学びを提供していただいた佐藤弘道氏と関係者の皆様に感謝するとともに、本協会ではこれからも本県の子どもたちに、運動をすることがもっともっと好きになってもらえるような事業を実施していきたいと思っております。