

日程表

期日	<第 1 日> 11月12日(金)				<第 2 日> 11月13日(土)				<第 3 日> 11月14日(日)				<第 4 日> 11月20日(土)				<第 5 日> 11月21日(日)				期日	
会場	本宮市民プール、本宮一中体育館				本宮市民プール、本宮一中体育館				本宮市民プール、本宮一中体育館				本宮市民プール、本宮一中体育館				本宮市民プール、本宮一中体育館				会場	
	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間	
9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00		受付 9:00～ 開講式 9:45～ ・日程、受験注意等		プールビー プールサイド	3-③	9:00～10:00(1時間) 示範技術(スタート・含段階的指導法・ターン)	講師 高橋かおり	プール	3-④	9:00～10:00(1時間) 障害者に対する指導	上級講師 栗山めぐみ	プール	3-①	9:00～11:00(2時間) ドライランド・トレーニング	上級講師 三浦俊樹	研修室						9:00
	3-③	10:00～11:00(1時間) 示範技術(スタート・含段階的指導法・ターン)	上級講師 三浦俊樹	プール	3-②	10:00～11:00(1時間) 示範技術(4泳法・潜行含む)	上級講師 栗山めぐみ	プール	3-②	10:00～11:00(1時間) 示範技術(4泳法・潜行含む)	上級講師 高橋かおり	プール						・日程、受験注意等 実技検定 ○示範技術	検定員 *	プール	10:00	
	3-②	11:00～12:00(1時間) 示範技術(4泳法・潜行含む)	上級講師 平野牧子	プール	3-⑤	11:00～12:00(1時間) 指導実習(中・上級者対象)	講師 荻野治美	プール	3-⑤	11:00～12:00(1時間) 指導実習(中・上級者対象)	講師 中田英明	プール	2-①	11:00～12:00(1時間) チームビルディング・コーチング	上級講師 平野牧子	研修室					11:00	
		昼食休憩				昼食休憩				昼食休憩				昼食休憩				昼食休憩			12:00	
	1-①	13:00～14:00(1時間) 水泳指導者・中・上級者指導法(コーチ2の役割)	上級講師 森 米吉	研修室	1-③	13:00～14:00(1時間) 水泳指導者・中・上級者指導法(年齢別指導法)	上級講師 森 米吉	研修室	1-④	13:00～15:00(2時間) 水泳の医学	上級講師 森 米吉	研修室	1-⑨	13:00～15:00(2時間) 自然の水域における安全とプール管理(自然の水域における事故)	上級講師 森 米吉	研修室		13:00～15:00(2時間) 学科検定 *	検定員 *	研修室	13:00	
	1-②	14:00～15:00(1時間) 水泳指導者・中・上級者指導法(中・上級者指導法)	上級講師 森 米吉	研修室	1-⑧	14:00～16:00(2時間) 水泳のトレーニング理論	上級講師 青柳俊宏	研修室													14:00	
	1-⑥	15:00～16:00(1時間) 水泳の科学・トレーニング(水泳の生理学)	講師 平野陽子	研修室					1-⑤	15:00～17:00(2時間) スポーツ栄養学	上級講師 青柳俊宏	研修室	1-⑩	15:00～16:00(1時間) 自然の水域における安全とプール管理(プール管理)	講師 高荒博美	研修室		閉校式 *学科検定科目 ○水泳指導者・中上級者指導法 ○水泳の医学・栄養学 ○水泳の科学・トレーニング ○自然の水域における安全とプール管理	*検定員 森 米吉 青柳俊宏 栗山めぐみ 平野牧子		15:00	
	1-⑦	16:00～17:00(1時間) 水泳の科学・トレーニング(水泳の心理学)	上級講師 三浦俊樹	研修室	1-⑩	16:00～17:00(1時間) 障害者水泳	上級講師 栗山めぐみ	研修室													16:00	
																						17:00
																						18:00
																						19:00
																						20:00
																						21:00
																						22:00
時間数	合計	6 時間			合計	7 時間			合計	7 時間			合計	6 時間			合計				時間数	
運営役員 名前・所属	森 米吉(福島県水泳連盟)				森 米吉(福島県水泳連盟)				森 米吉(福島県水泳連盟)				森 米吉(福島県水泳連盟)				森 米吉(福島県水泳連盟)				運営役員 名前・所属	

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。