

## 日程表

期日	<第1日> 11月21日(日)				<第2日> 12月4日(土)				<第3日> 12月5日(日)				<第4日> 12月18日(土)				<第5日> 12月19日(日)				期日
	ルネサンス榎倉				富岡町総合スポーツセンターふれあいドーム				富岡町総合スポーツセンターふれあいドーム				ルネサンス榎倉				ルネサンス榎倉				
区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間	
9:00	受付 開講式		バンケット ルームAB	1	9:00～10:00(1時間) ③マッチへの対応(ダブルスのマッチ I)	講師 中本裕二	ミーティングルーム	2	9:00～12:00(3時間) ⑤マッチへの対応(シングルのマッチ I)	講師 中本裕二 (助手) ふれあいドームテニススコート 高橋乃綾 半谷美咲	ふれあいドーム テニススコート	1	9:00～10:00(1時間) ⑦アンチ・ド・ピンク(アンチ・ド・ピンク活動の実際)	講師 山口 仁	バンケット ルームAB	9:00					
10:00	10:00～11:00(1時間) ⑥栄養サポート(栄養サポートの必要性)	講師 北島ゆかり	バンケット ルームAB	1	10:00～11:00(1時間) ③マッチへの対応(シングルのマッチ I)	講師 中本裕二	ミーティングルーム	1	10:00～12:00(2時間) ③ソフトテニスの振興(ソフトテニスの現状(国内・国外))	講師 野際照章	バンケット ルームAB	3	10:00～12:00(2時間) ①指導と評価(中級者指導案)	講師 高橋茂 助手 吉田茂	バンケット ルームAB	10:00					
11:00	11:00～12:00(1時間) ④ルールと審判(アンパイアとレフリー)	講師 佐藤鉄太郎	バンケット ルームAB	1	11:00～12:00(1時間) ②技術指導のポイント及び指導方法(ノースハンドでの処理 II)	講師 中本裕二	ミーティングルーム									11:00					
12:00	昼食休憩				昼食休憩				昼食休憩				昼食休憩				12:00				
13:00	1 12:45～13:45(1時間) ①指導者の心得(指導者と選手 I)	講師 浅川陽介	バンケット ルームAB	2	13:00～14:00(1時間) ②技術(サーブ II)	講師 中本裕二 助手 高橋乃綾 平谷美咲	ふれあいドーム テニススコート	1	13:00～14:00(1時間) ⑤フィットネスとトレーニング(競技力向上に向けたトレーニング)	講師 兼平智孝	ミーティングルーム	1	13:00～14:00(1時間) ③マッチへの対応(ネットプレーヤーの育成 II)	講師 吉田茂	バンケット ルームAB	1	13:00～15:00(2時間) 検定試験	検定員 吉田茂	バンケット ルームAB	13:00	
14:00	1 13:45～14:45(1時間) ②技術指導のポイント及び指導方法(グラントス・ブロック II)	講師 浅川陽介	インドア コートAB	2	14:00～17:00(3時間) ④マッチへの対応(ダブルスのマッチ I)	講師 中本裕二 助手 高橋乃綾 平谷美咲	ふれあいドーム テニススコート	1	14:00～15:00(1時間) ⑥メンタルトレーニング(精神面のトレーニング)	講師 兼平智孝	ミーティングルーム	2	14:00～17:00(3時間) ③技術(ノースハンドでの処理 II)	講師 高橋茂	インドア コートAB		二階堂裕之 大瀧重直			14:00	
15:00	1 14:45～15:45(1時間) ②技術指導のポイント及び指導方法(サーブ II)	講師 浅川陽介	インドア コートAB					2	15:00～16:00(1時間) ⑥フィジカルトレーニング/ストレングストレーニング(基礎体力のトレーニング)	講師 兼平智孝	ふれあいドーム テニススコート			助手 吉田茂						15:00	
16:00	2 15:45～17:45(2時間) ①技術(グラントス・ブロック II)	講師 浅川陽介 助手 吉田茂	インドア コートAB					2	16:00～17:00(1時間) ⑦フィジカルトレーニング/コーディネーショントレーニング(応用運動能力のトレーニング I)	講師 兼平智孝 助手 吉田茂	ふれあいドーム テニススコート									16:00	
17:00																				17:00	
18:00																				18:00	
19:00																				19:00	
20:00																				20:00	
21:00																				21:00	
22:00																				22:00	
時間数	合計	7 時間			合計	7 時間			合計	7 時間			合計	6 時間			合計	3 時間			時間数
運営役員 名前・所属	小野間幸一(福島県ソフトテニス連盟)				小野間幸一(福島県ソフトテニス連盟)				小野間幸一(福島県ソフトテニス連盟)				小野間幸一(福島県ソフトテニス連盟)				小野間幸一(福島県ソフトテニス連盟)				運営役員 名前・所属

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。