

ふくしまスポーツキッズ発掘事業 第2ステージ

体験プログラム【ソフトテニス競技】実施！

主催：福島県ソフトテニス連盟

共催：福島県・公益財団法人福島県体育協会・本宮市教育委員会

後援：福島県教育委員会・福島県高等学校体育連盟・福島県中学校体育連盟

- 期 日 令和3年11月23日（火曜日）
- 会 場 本宮市白沢体育館
- 指 導 者 小野間 幸一 氏（福島県ソフトテニス連盟理事長）
渡部 昭洋 氏（福島県小学生ソフトテニス連盟理事長）
門馬 克己 氏（福島県小学生ソフトテニス連盟事務局長）
本宮市スポーツ少年団員 4名
- 参加人数 32名
- 内 容

本宮市白沢体育館において、体験プログラムソフトテニス競技を実施しました。今回は初心者向けのラケットにスポンジボールを使用したショートテニスに取り組みました。

初めはラケットの握り方やスイングの仕方、そしてソフトテニスの基本となるストローク練習を行いました。本宮スポーツ少年団の団員による実演を交えながら指導していただき、キッズも一生懸命に取り組みました。また、ボールに慣れるラケットワークやラリーを長く続けるための壁打ちにも取り組みました。最後はバドミントンコートの大ささで実際よりも低い簡易ネットを活用してシングルのゲームを行い、キッズたちは全力でボールを追いかけていました。

安全に配慮しながら段階的に指導していただいた福島県ソフトテニス連盟の皆様、本宮市スポーツ少年団の皆さんに深く感謝いたします。

①ラケットワーク向上スキル



②ストローク練習



③シングルのゲーム



④集合写真



※ 保有する個人情報の取り扱いについて

お子様の個人情報は、（公財）福島県体育協会が個人情報の保護についての規程を遵守し、適切な運用管理を行います。