

<様式1>

令和4年度ふくしまスポーツキッズ発掘事業  
体験プログラム実施要項 (トライアスロン競技)

- 1 目的 県内の小学3年生から小学6年生を対象に初心者体験教室を実施することで、個々の資質の向上を図り、日常的にスポーツに親しむ活動機会を提供する。さらに、人材を発掘・育成に努めるとともに、競技の普及・振興を図る。
- 2 主催 福島県トライアスロン協会
- 3 共催 福島県 福島市 公益財団法人福島県スポーツ協会
- 4 後援 福島県教育委員会 福島県高等学校体育連盟 福島県中学校体育連盟  
相馬市スポーツツーリズム推進協議会
- 5 日時 令和4年8月11日(水) 9時00分～12時00分 受付 8時30分～
- 6 会場 相馬市原釜尾浜海水浴場 (〒976-0021 福島県相馬市原釜大津)
- 7 対象 県内の小学3年生から小学6年生 35名
- 8 内容 トライアスロン競技を通して、クロストレーニングを体験する。
  - ・スイム：実際に海で泳ぐことからオープンウォータースイムを体験
  - ・ラン：ランニングの効果的な走り方、また、スイムの後に走るクロストレーニングを体験
- 9 経費 なし。(スポーツ傷害保険代は当協会が負担します)
- 10 持参物 健康チェックシート(様式1)、参加同意確認書(様式2)、マスク、健康保険証、飲料水  
水泳用具(水着、キャップ、ゴーグル)、ランニングできる服装、シューズ、サンダル、  
キャップ、タオル2枚(足ふき用、体ふき用)
- 11 その他 (1) 新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を国や県の方針等に基づいて行い、感染  
拡大状況によっては中止する場合があります。  
(2) 事業の参加にあたっては各々の意思を尊重し参加を強制しません。参加する場合は  
感染防止対策チェックリスト(別紙)を遵守し、健康保険証、健康チェックシート  
(様式1)、参加同意確認書(様式2)を必ず持参ください。