



スポーツ医事・トレーニング相談事業を実施しています！

本協会では、令和4年度もスポーツ愛好者や選手のけが・病気等に関する相談をはじめ、体力や種目の特性に応じたトレーニング処方を行っています。団体・個人を問わず依頼により、電話・FAX・メールによる相談を行います。また、御要望に応じて本協会スポーツ医・科学委員、スポーツドクター部会員、アスレティックトレーナー部会員、スポーツ栄養士部会員、JADA公認スポーツファーマシスト等を講師として派遣し、テーマに応じた講義・実技指導等を実施することができます。講師派遣については、各市町村・各競技団体・各学校・各スポーツ少年団・各部活動・各総合型SCなどの各団体単位でお申し込みいただけます。(講師派遣については個人としての申し込みは不可)なお、講師に係る費用は本協会が負担します。

本事業は年間を通じて実施しておりますので、興味がありましたら、事業の詳細について本協会ホームページにて御確認の上、ぜひお気軽にお申し込みください。

公益財団法人福島県体育協会
スポーツ医事・トレーニング相談事業

スポーツ愛好者や選手のけが・病気等に関する相談をはじめ、体力や種目の特性に応じたトレーニング処方を行い、健全なスポーツ活動の推進を図ることを目的としています。依頼により、相談員・講師を派遣します。なお、新型コロナウイルス感染症対策を講じて実施します。また、FAX・メールによる相談も受け付けます。(講師に係る経費は本協会が負担します。)

講師派遣の一例

- スポーツ外傷・障害の基礎知識
- スポーツと栄養
- アンチドーピング
- スポーツ心理学
- 女性に対するスポーツ指導
- けがの応急処置 など

相談員・講師

本協会のスポーツ医・科学委員、スポーツドクター部会員、アスレティックトレーナー部会員、スポーツ栄養士部会員、JADA公認スポーツファーマシスト、その他スポーツ医・科学委員会の認めた相談員・講師を派遣します。

申込み方法

相談員・講師を希望する場合は、下記の連絡先まで御連絡ください。FAXやメールによる相談も同様です。また、過去の相談例、派遣依頼の様式等は、本協会HP(<https://www.sports-fukushima.or.jp/>)又は、下記のQRコードから閲覧・ダウンロードができます。

令和4年度のスポーツ医事・トレーニング事業（講師派遣）の様子を紹介します！



令和4年6月5日(日)に、大玉村立玉井小学校体育館において、スポーツ医事・トレーニング相談事業(講師派遣)を実施しました。大玉村スポーツ少年団からの依頼をいただき、本協会の認定スポーツ栄養士部会員の武藤 真紀氏(日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士)を講師として派遣し、大玉村スポーツ少年団の団員・保護者・指導者ら65名が参加しました。テーマは、「スポーツ栄養」と題し、食事の大切さについて、参加者の子どもたちへ質問等を織り交ぜながら講義を行いました。栄養に関する基本的な知識に加え、上手な「補食」の摂り方や、試合の日にはどのようなスケジュールで栄養補給をすればよいか等のスポーツの現場に即した内容についても具体的に学ぶことができました。講義の最後には、今回学習したことを活かし、団員の代表者2名が食品サンプルを手に取り、実際に食事メニューを考えました。

依頼団体からの感想では、「スポーツ少年団として栄養指導をいただくのは、今回が初めての試みでした。武藤先生ご自身も、スポ少の小学生へ対して講演をする機会がなかなか無かったと思いますが、質問形式での進行や、食品サンプルでの実技を織り交ぜていただき、楽しく参加する子どもたちの笑顔が印象的でした。また、保護者や指導者にとっても吸収するものが多くあったのではないかと思います。お忙しい中ご講演いただき、誠にありがとうございました。」といった感想をいただきました。

スポーツ医事・トレーニング相談事業（講師派遣）令和4年度 実施及び申込み状況 (R4.7月時点)

	日時	依頼団体	講師	対象	内容	人数
1	6月5日	大玉村スポーツ少年団	武藤真紀	指導者・団員・保護者	スポーツと栄養	65名
2	6月12日	喜多方市教育委員会	相原 真	指導者・スポーツ推進委員等	基本ストレッチ・ウォームアップ 筋力トレーニング等	24名
3	7月2日	福島県銃剣道連盟	沖 和砂	役員・女子指導者	女性に対するスポーツ指導等	20名
4	7月3日	下郷町教育委員会	一ノ瀬正範	指導者・団員・保護者・ スポーツ推進委員	ストレッチング・体幹トレーニング等	20名
予定	7月14日	二本松市立新殿小学校	二瓶敦志	児童及び保護者	親子で取り組める運動	—
予定	7月27日	両沼郡中教研養護教員部会	室井智仁	養護教員部会員	中学生のための肥満解消エクササイズ	—