

ふくしまスポーツキッズ発掘事業 第2ステージ

体験プログラム【トライアスロン競技】実施！

主催：福島県トライアスロン協会

共催：福島県・福島市・（公財）福島県スポーツ協会

後援：福島県教育委員会・福島県高等学校体育連盟・福島県中学校体育連盟

相馬市スポーツツーリズム推進協議会

○ 期 日 令和4年8月11日（祝）

○ 会 場 相馬市原釜尾浜海水浴場

○ 指 導 者 蓮沼 哲哉 氏（福島県トライアスロン協会）

菊池 日出子 氏（福島県トライアスロン協会）

福島県トライアスロン協会会員・福島大学トライアスロン部員の皆さん

参加人数 12名

○ 内 容

相馬市原釜尾浜海水浴場で行われた体験プログラムトライアスロン競技では、12名のキッズが参加しました。「トライアスロン」はスイム・バイク・ランの3種類を行う競技ですが、本日はスイムとランの「アクアスロン」を体験しました。準備運動をした後、陸上トレーニング。その後、浜辺のごみ拾いを行ってからスイムの練習を行いました。海で泳ぐのが初めてというキッズも、あっという間に泳げるようになりました。最後は大学生と菊池コーチも混ざって「アクアスロンリレー」。泳いで走って、熱いレースを繰り広げました。自然の大切さを学び、競技の面白さを満喫した最高のプログラムになりました。

① 陸上トレーニング



② スイムの練習



③ アクアスロンレース



④ 集合写真



※ 保有する個人情報の取り扱いについて

お子様の個人情報は、（公財）福島県スポーツ協会が個人情報の保護についての規程を遵守し、適切な運用管理を行います。