

ふくしまスポーツキッズ発掘事業 第2ステージ

体験プログラム【トランポリン競技】実施！

主催：福島県トランポリン協会

共催：福島県・福島市・（公財）福島県スポーツ協会

後援：福島県教育委員会・福島県高等学校体育連盟・福島県中学校体育連盟

○ 期 日 令和4年11月3日（木）

○ 会 場 宝来屋郡山総合体育館

○ 指 導 者 菊地 一智 氏 遠藤 静子 氏 菊地 智周 氏

渡部 邦江 氏 大川原 裕美 氏 飯村 有木子 氏（福島県トランポリン協会）

○ 模範演技 菊地 智周 氏

○ 参加人数 一部 22名（12：00～14：00）

二部 25名（14：30～16：30） 計47名

○ 内 容

宝来屋郡山総合体育館において、体験プログラム「トランポリン競技」を実施しました。今年度は二部制で実施し、一部では22名、二部では25名、合計47名のキッズが参加し、トランポリン競技を楽しみました。

はじめに、トランポリンの上を歩いたり、走ったり、前転したりトランポリンの感触を確かめながら段階的に取り組みました。初めは恐る恐る取り組んでいたキッズたちも、福島県トランポリン協会の方々による丁寧で安全に配慮した指導で、徐々に高くジャンプしたり、空中姿勢を安定させたりと積極的に取り組んでいました。プログラムの最後にはトランポリン競技の福島県代表、とちぎ国体で8位入賞した菊地智周氏の模範演技を実演してもらいました。トランポリン競技のジャンプの高さや、ダイナミックな演技を見て「おー」「すごーい」などの歓声をあげ目を輝かせていました。短い時間の中で楽しく、そして真剣に指導くださいました福島県トランポリン協会の関係者の皆さまに感謝します。

① トランポリン上での前転練習



② ストレートジャンプ



③ 着地練習



④ 模擬演技



※ 保有する個人情報の取り扱いについて

お客様の個人情報は、（公財）福島県スポーツ協会が個人情報の保護についての規程を遵守し、適切な運用管理を行います。