

ふくしまスポーツキッズ発掘事業 第2ステージ

体験プログラム【ボクシング競技】実施！

主催：福島県ボクシング連盟

共催：福島県・福島市・（公財）福島県スポーツ協会

後援：福島県教育委員会・福島県高等学校体育連盟・福島県中学校体育連盟

- 期 日 令和4年9月4日（日曜日）
- 会 場 磐城緑蔭中学校・高等学校ボクシング練習場
- 指 導 者 福島県ボクシング連盟 理事長 藍原 浩 氏
福島県ボクシング連盟 事務局長 篠原 宏和 氏
福島県ボクシング連盟の皆様
- 参加人数 17名
- 内 容

磐城緑蔭中学校・高等学校ボクシング練習場において、体験プログラムボクシング競技を開催しました。まずは準備運動で体をほぐしてから、パンチの練習を行いました。ストレートやフックを使い分けて打つように練習しました。練習を重ねるにつれてリズム良くパンチを打てるキッズが増えてきました。次にグローブをはめて、サンドバッグに力を込めてパンチをしたり、パンチングミットをめがけてパンチをしたりすることができました。丁寧で熱心な指導のおかげで、短時間で上達することができました。また、ボクシング競技の楽しさや喜びを味わうことができ、楽しく活動することができました。

安全に配慮した段階的な指導していただいた、福島県ボクシング連盟の皆様には深く感謝いたします。

① パンチ練習



② パンチ練習（サンドバッグ）



③ パンチ練習（パンチングミット）



④ 集合写真



※ 保有する個人情報の取り扱いについて

お子様の個人情報は、（公財）福島県スポーツ協会が個人情報の保護についての規程を遵守し、適切な運用管理を行います。