～公益財団法人福島県スポーツ振興基金助成事業～

ふくしまスポーツキッズ発掘事業　第２ステージ

体験プログラム【テニス競技】実施！

主催：福島県テニス協会
共催：福島県・福島市・（公財）福島県スポーツ協会
後援：福島県教育委員会・福島県高等学校体育連盟・福島県中学校体育連盟

○ 期　　日　令和４年１１月３日（木曜日）
○ 会　　場　本宮市白沢庭球場
○ 指 導 者　佐々木英人　氏（福島県テニス協会）
　　星名　　誠　氏（福島県テニス協会）
　　鈴木　　隆　氏（福島県テニス協会）
○ 参加人数　２５名
○ 内　　容

本宮市白沢庭球場にて体験プログラムテニス競技が開催されました。

まずはコートを使ってステップなど敏捷性を取り入れた色々な動作で身体を慣らしました。アップを完了したキッズ達は、いよいよラケットを使用しての練習がスタート。ラケット・ボールの扱い方の基本練習やボレー・サーブ・ストロークの技術練習に取り組みました。

初めはうまく相手コートに返すことができなかったキッズもみるみるうちに上達していきました。

安全に配慮しながら段階的に指導していただいた福島県テニス協会の皆様に深く感謝いたします。

①ウォーミングアップ

②基本練習

③ストローク練習

④集合写真

※ 保有する個人情報の取り扱いについて

お子様の個人情報は、（公財）福島県スポーツ協会が個人情報の保護についての規程を遵守し、適切な運用管理を行います。