

ふくしまスポーツキッズ発掘事業 第2ステージ

体験プログラム【ソフトテニス競技】実施！

主催：福島県ソフトテニス連盟

共催：福島県・福島市・（公財）福島県スポーツ協会

後援：福島県教育委員会・福島県高等学校体育連盟・福島県中学校体育連盟

- 期 日 令和4年11月3日（木曜日）
- 会 場 本宮市白沢体育館
- 指 導 者 小野間 幸一 氏（福島県ソフトテニス連盟理事長）
渡部 昭洋 氏（福島県小学生ソフトテニス連盟）
中野目 和也 氏（福島県小学生ソフトテニス連盟）
本宮市スポーツ少年団員 5名

○ 参加人数 25名

○ 内 容

本宮市白沢体育館において、体験プログラムソフトテニス競技を実施しました。今回は初心者向けのラケットにスポンジボールを使用したショートテニスに取り組みました。

初めはラケットの握り方やスイングの仕方、そしてソフトテニスの基本となるストローク練習を行いました。本宮スポーツ少年団の団員による実演を交えながら指導していただき、キッズも一生懸命に取り組みました。また、ラリーを長く続けるためのラケットのスイングの仕方やラケットワークに取り組みました。最後はバドミントンコートの大きさで実際よりも低い簡易ネットを活用してシングルのゲームを行い、キッズたちは全力でボールを追いかけていました。

安全に配慮しながら段階的に指導していただいた福島県ソフトテニス連盟の皆様、本宮市スポーツ少年団の皆さんに深く感謝いたします。

①ウォーミングアップ



②ストローク練習



③シングルのゲーム



④模範試合



※ 保有する個人情報の取り扱いについて

お子様の個人情報は、（公財）福島県スポーツ協会が個人情報の保護についての規程を遵守し、適切な運用管理を行います。