

ふくしまスポーツキッズ発掘事業 第2ステージ

クロストレーニング【開講式・バスケットボール競技】実施！

主催：公益財団法人福島県スポーツ協会

共催：福島県・福島市

後援：福島県教育委員会・福島県高等学校体育連盟・福島県中学校体育連盟

主管：一社）福島県バスケットボール協会

○期 日 令和4年9月3日（土曜日）

○会 場 福島市南体育館

○指 導 者 一社）福島県バスケットボール協会

武井 慎 氏 ・ 長澤 敏行 氏

阿部 洋晃 氏 ・ 丸山 朱里 氏

○ 参加人数 31名

○ 内 容

福島市南体育館において、第2ステージクロストレーニング開講式・バスケットボール競技を開催しました。今回は今年度初めてのクロストレーニングとなりました。開講式ではおそろいのTシャツを着て、今後のトレーニングの説明を受けたあと、バスケットボール競技のトレーニングを実施しました。バスケットボール競技のトレーニングではコーディネーショントレーニングを取り入れながら、バスケットボールに慣れたあと、パスやドリブル、シュートを駆使しながら攻防を楽しんでいました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、半日でのクロストレーニングとなりましたが、福島県バスケットボール協会の皆様のきめ細かな指導やお声かけにより、参加したキッズ全員が自分の成長を実感できるほど上達することができました。

① オリジナルTシャツ贈呈



② コーディネーショントレーニング



③ チーム対抗ゲーム



④ 集合写真



※ 保有する個人情報の取り扱いについて

お子様の個人情報は、（公財）福島県スポーツ協会が個人情報の保護についての規程を遵守し、適切な運用管理を行います。