



## 公益財団法人福島県スポーツ協会認定アスレティックトレーナーの養成について

本協会では、競技者の健康管理や傷害予防、スポーツ外傷・障害の救急処置、アスレティックリハビリテーション、トレーニング、コンディショニング等を担当する福島県スポーツ協会認定アスレティックトレーナーを養成しています。養成講習会とスキルアップ講習会を隔年で開催しており、本年度は11月26日(土)、27日(日)の2日間にわたって養成講習会を開催しました。

本協会スポーツ医・科学委員の方々に講師を依頼し、本年度は県内各地より16名の受講者が養成講習会を受講しました。また、この講習会は、すでに認定アスレティックトレーナーとして活躍いただいている方々の資格更新のための講習会としても開設しており、本年度は新型コロナウイルス感染症防止のため、Zoomを使用し、オンラインでの研修も実施しました。

次年度は、本年度の新規受講者と現認定アスレティックトレーナーを対象に、スキルアップ講習会を開催する予定です。

### 養成講習会の様子

期日	時間	講習会内容	講座
11/26 (土)	9:00~9:30	受付	
	9:35~9:50	開講式	
	9:50~10:50	アスレティックトレーナーの役割 (60分) 講師: 堀川哲男氏 (公立藤田総合病院)	①
	11:00~12:00	安全・健康管理とスポーツ外傷・障害の予防 (60分) 講師: 堀川哲男氏 (公立藤田総合病院)	②
	12:00~13:00	休憩 (昼食)	
	13:00~14:00	人体の解剖と機能 (60分) 講師: 渡邊和之氏 (福島県立医科大学)	③
11/27 (日)	9:00~9:15	受付	
	9:20~10:20	検査・測定と評価 (60分) 講師: 鳴原智彦氏 (福島県立医科大学附属病院)	⑤
	10:30~12:00	リコンディショニング実技 (90分) 講師: 吉田勝浩氏 (公立藤田総合病院)	⑥
	12:00~13:00	休憩 (昼食)	
	13:00~14:00	スポーツ医学概論 (60分) 講師: 水野雄志氏 (みずの内科クリニック)	⑦
	14:10~15:10	スポーツ科学概論 (60分) 講師: 中澤 謙氏 (会津大学文化研究センター)	⑧
	15:10~15:25	閉講式	



認定アスレティックトレーナーの皆さんは  
医事・トレでも活躍しています!



〈令和4年度の医事・トレの様子〉

スポーツ医事・トレーニング相談事業では、スポーツ外傷や傷害の基礎知識やトレーニング方法、スポーツテーピングなど依頼に応じて講義や実技の各種研修会にアスレティックトレーナーを派遣しています。詳しくは本協会HPをご覧ください。

<https://www.sports-fukushima.or.jp>

