

<様式1>

令和5年度ふくしまスポーツキッズ発掘事業
体験プログラム実施要項（トライアスロン競技）

- 1 目的 県内の小学生を対象に初心者体験教室を実施し、その競技の持つスポーツ特性を味わい、興味・関心を高めることで、競技人口の増加につなげるとともに、人材の発掘・育成に努め、競技の普及・振興を図る。
- 2 主催 福島県トライアスロン協会
- 3 共催 福島県 福島市 公益財団法人福島県スポーツ協会
- 4 後援 福島県教育委員会 福島県高等学校体育連盟 福島県中学校体育連盟
- 5 日時 令和5年8月11日（金・祝） 9時00分～12時00分 受付 8時30分～
- 6 会場 相馬市原釜尾浜海水浴場（相馬港内）
住所 〒976-0021 福島県相馬市原釜大津
※雨天決行、荒天による中止の場合はHPでお知らせいたします。
- 7 対象 県内の小学3年生から小学6年生 計35名
- 8 内容 トライアスロン競技を通して、クロストレーニングを体験する。
 - ・スイム：実際に海で泳ぐことからオープンウォータースイムを体験
 - ・ラン：ランニングの効果的な走り方、スイム後に走るクロストレーニングを体験
- 9 経費 無料（スポーツ傷害保険代は当協会が負担します。）
- 10 持参物 飲料水、水泳用具（水着、キャップ、ゴーグル）、ランニングできる服装、シューズ、サンダル、キャップ、タオル2枚（足ふき用、体ふき用）
- 11 その他 駐車場は、原釜尾浜海水浴場の南側駐車場（ビーチバレー場側）をご利用ください。
- 12 連絡先 TEL 090-8789-9190
Mail bashi_bb@yahoo.co.jp [福島県トライアスロン協会 石橋智之]