

## 日程表

期日	<第1日> 10月28日(土)				<第2日> 10月29日(日)				<第3日> 11月18日(土)				<第4日> 11月19日(日)					
会場	会津若松市旧学鳳高等学校南体育館				会津若松市旧学鳳高等学校南体育館				会津若松市旧学鳳高等学校南体育館				会津若松市旧学鳳高等学校南体育館					
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間	
9:00		受付・開講式				受付				受付			3	9:00～11:00(2h)			9:00	
9:30	1	9:30～10:30(1h) ①なぎなたの特性	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育館	2	9:30～11:30(2h)	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育館	1	9:30～10:30(1h) ⑥なぎなたの安全対策 (施設・用具・熱中症)	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育館	3	②集団の指導法	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育館	9:30	
10:30	1	10:30～11:30(1h) ②指導者の役割 (望ましいスポーツコーチ)	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育館		10:30～11:30(1h) ④対象に応じた指導内容 と指導技術		講師 佐々木晶子	旧学鳳体育館	11:30	11:00～12:00(1h) 検定(筆記試験)	検定員 佐々木晶子					旧学鳳体育館	11:30
11:30		昼食休憩				昼食休憩				昼食休憩				昼食休憩			12:30	
12:30	3	12:30～13:30(1h) ①怪我の予防 (準備・整理運動)	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育館	1	12:30～13:30(1h) ③一貫指導と普及活動	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育館	2	12:30～14:30(2h)	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育館	1	13:00～15:00(2h) 検定(実技)	検定員 佐々木晶子	旧学鳳体育館	13:30	
13:30	2	13:30～14:30(1h) ③初心者講習会の実施	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育館	13:30～14:30(1h) ⑤ドーピング防止活動について	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育館	14:30		14:30～16:30(2h)	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育館					15:30	
14:30	2	14:30～16:30(2h) ①なぎなたの基本技術	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育館	3	③指導計画の立案	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育館	1	14:30～16:30(2h) ⑦なぎなた競技の ルールと審判法 (フェアプレー精神)	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育館		閉講式			15:30	
15:30				旧学鳳体育館				旧学鳳体育館				16:30						
16:30																	16:30	
																	18:00	
																	19:00	
時間数	合計	6 時間				合計	6 時間				合計	6 時間				合計	2 時間	
運営役員 名前・所属	横倉英子、石井恭子、菊地志津子(福島県なぎなた連盟)				横倉英子、石井恭子、菊地志津子(福島県なぎなた連盟)				横倉英子、石井恭子、菊地志津子(福島県なぎなた連盟)				横倉英子、石井恭子、菊地志津子(福島県なぎなた連盟)					

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。