

日程表

期日	<第1日> 10月28日(土)				<第2日> 10月29日(日)				<第3日> 11月18日(土)				<第4日> 11月19日(日)				
	会津若松市旧学鳳高等学校南体育館				会津若松市旧学鳳高等学校南体育館				会津若松市旧学鳳高等学校南体育館				会津若松市旧学鳳高等学校南体育館				
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間
9:00		受付・開講式				受付				受付				9:00~11:00(2h)			9:00
9:30	1	9:30~10:30(1h) ①なぎなたの特性	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育馆	2	9:30~11:30(2h) ②なぎなたの実践技術	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育馆	1	9:30~10:30(1h) ⑥なぎなたの安全対策 (施設・用具・熱中症)	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育馆		②集団の指導法	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育馆	9:30
10:30	1	10:30~11:30(1h) ②指導者の役割 (望ましいスポーツコーチ)	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育馆					1	10:30~11:30(1h) ④対象に応じた指導内容 と指導技術	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育馆		11:00~12:00(1h) 検定(筆記試験)	検定員 佐々木晶子	旧学鳳体育馆	10:30
11:30		昼食休憩				昼食休憩				昼食休憩				昼食休憩			11:30
12:30	3	12:30~13:30(1h) ①怪我の予防 (準備・整理運動)	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育馆	1	12:30~13:30(1h) ③一貫指導と普及活動	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育馆		12:30~14:30(2h) ④現場での救急処置法	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育馆		13:00~15:00(2h) 検定(実技)	検定員 佐々木晶子	旧学鳳体育馆	12:30
13:30	2	13:30~14:30(1h) ③初心者講習会の実施	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育馆	1	13:30~14:30(1h) ⑤ドーピング防止活動について	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育馆		講師 佐々木晶子	旧学鳳体育馆			閉講式			13:30
14:30		14:30~16:30(2h) ①なぎなたの基本技術	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育馆	3	14:30~16:30(2h) ③指導計画の立案	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育馆	1	14:30~16:30(2h) ⑦なぎなた競技の ルールと審判法 (フェアプレー精神)	講師 佐々木晶子	旧学鳳体育馆					14:30
15:30																	15:30
16:30																	16:30
																	18:00
																	19:00
時間数	合計	6 時間		合計	6 時間		合計	6 時間		合計	6 時間		合計	2 時間			
運営役員 名前・所属	横倉英子、石井恭子、菊地志津子(福島県なぎなた連盟)			横倉英子、石井恭子、菊地志津子(福島県なぎなた連盟)			横倉英子、石井恭子、菊地志津子(福島県なぎなた連盟)			横倉英子、石井恭子、菊地志津子(福島県なぎなた連盟)							

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。