

日程表

期日	<第1日> 8月6日(日)				<第2日> 8月26日(土)				<第3日> 8月27日(日)				<第4日> 10月22日(日)				<第5日> 11月18日(土)				<第6日> 12月9日(土)					
会場	二本松市 城山弓道場				二本松市 城山弓道場				二本松市 城山弓道場				郡山市・開成山弓道場				郡山市・開成山弓道場				二本松市 城山弓道場					
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間	
9:00		(閉講式)		城山弓道場																					9:00	
10:00	①	9:15-10:15(1.0H) ⑩基本体と基本動作について	講師:西田郁子	城山弓道場									①	9:00-10:00(1.0H) ⑬ 弓道指導の役割とその内容 ⑭対象に応じた指導内容と指導技術	講師:松本代志博	開成山弓道場		②	9:00-11:00(2.0H) ⑯現場における救急処置	講師:永沼洋二	城山弓道場				10:00	
11:00	②	10:15-12:15(2.0H) ④弓道の体力トレーニング実習	講師:西田郁子	城山弓道場	②	9:00-12:00(3.0H) ③弓道の射技基本実習	講師:高橋文彦	城山弓道場	②	9:00-12:00(3.0H) ⑥弓道競技方法の実習	講師:小山郁朗	開成山弓道場	③	10:00-12:00(2.0H) ①個人指導法	講師:松本代志博	開成山弓道場		①	11:00-12:00(1.0H) ⑰指導者の養成と選手の育成 ⑱弓道教室のあり方	講師:松本代志博	城山弓道場				11:00	
12:00		(昼食)				(昼食)				(昼食)				(昼食)				(昼食)				(昼食)			12:00	
13:00		13:00-14:30 (1.5H) ⑥弓道の練習法について			②	12:45-13:45(1.0H) ⑤基本体の実習	講師:高井幸子	城山弓道場					②	12:45-14:45(2.0H) ⑮遠的射法実習	講師:渡邊英史	開成山弓道場		①	12:45-13:45(1.0H) ⑩弓道の競技ルールと審判法 ⑪競技規則と競技と審判規定	講師:新田真菜	城山弓道場				13:00	
14:00	①	⑦弓道の体力トレーニング理論 ⑧対象に応じた体力トレーニング	講師:西田郁子	城山弓道場	③	12:45-14:45(2.0H) ②集団指導法	講師:高橋文彦	城山弓道場					②	12:45-14:45(2.0H) ⑮遠的射法実習	講師:渡邊英史	開成山弓道場			(休憩・準備)							14:00
15:00	①	14:30-15:30(1.0H) ④弓道の射技理論(構造) ⑤基本体型と射法八節	講師:松本代志博	城山弓道場	③	14:45-15:45(1.0H) ⑤指導計画の立案 ⑥指導計画の実施	講師:高橋文彦	城山弓道場	③	13:45-16:45(3.0H) ③対象に応じた指導法	講師:松本代志博	城山弓道場	②	12:45-16:45(4.0H) ⑦弓道の競技会運営実習	講師:小山郁朗	開成山弓道場			14:00-16:00 検定試験	検定員 加藤 出	城山弓道場				15:00	
16:00	①	15:30-17:00(1.5H) ①弓道の特性 ②弓道の歴史 ③弓具の取扱および競技の着装	講師:松本代志博	城山弓道場	③	15:45-17:45(2.0H) ④初心者及び生徒への指導法	講師:松本代志博	城山弓道場					②	14:45-16:45(2.0H) ②射礼演習	講師:高橋文彦	開成山弓道場			(閉講式)							16:00
17:00																									17:00	
18:00																									18:00	
時間数	合計	7 時間				合計	8 時間				合計	7 時間				合計	7 時間				合計	4 時間				
運営役員 名前・所属		松本代志博(福島県弓道連盟)					松本代志博(福島県弓道連盟)					松本代志博(福島県弓道連盟)					松本代志博(福島県弓道連盟)					松本代志博(福島県弓道連盟)				