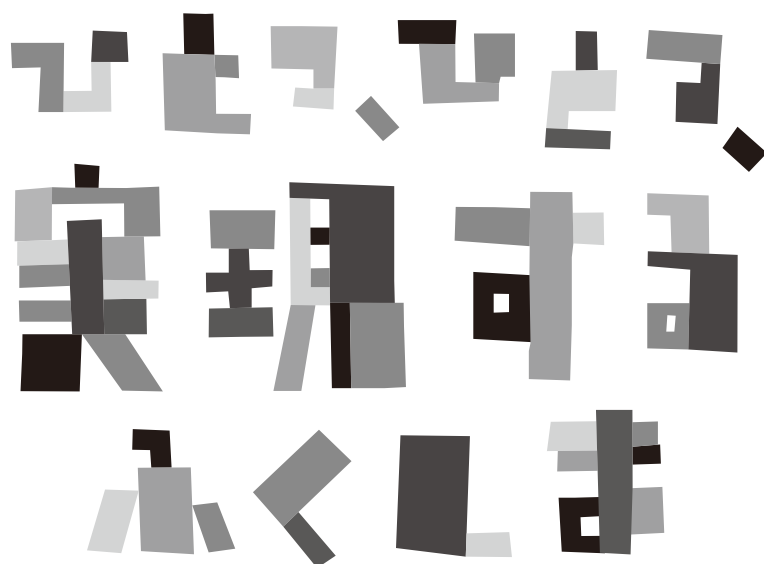


# 第76回福島県総合スポーツ大会

地域スポーツ大会

## 実施要項

〈令和5年度〉



### 主 催

公益財団法人福島県スポーツ協会

福島県・福島県教育委員会  
福島県高等学校体育連盟・福島県中学校体育連盟  
福島県スポーツ少年団・福島県スポーツ推進委員協議会  
福島県スポーツ指導者協議会・開催市  
開催市町村教育委員会

# 第76回福島県総合スポーツ大会実施要項

## (地域スポーツ大会)

### I 総 則

#### 〈開催の趣旨〉

福島県総合スポーツ大会は、県民総参加のスポーツ大会としてスポーツに親しみ、スポーツ精神の高揚に努め、健康増進と体力の向上を図り、本県スポーツの振興と文化の発展に寄与するとともに県民生活をより明るく豊かにしようとするものである。

#### 〈主催〉

公益財団法人福島県スポーツ協会・福島県・福島県教育委員会・福島県高等学校体育連盟  
福島県中学校体育連盟・福島県スポーツ少年団・福島県スポーツ推進委員協議会・福島県スポーツ指導者協議会  
福島市・郡山市・いわき市・相馬市教育委員会・会津美里町教育委員会・南会津町教育委員会  
下郷町教育委員会・新地町教育委員会・鮫川村教育委員会・檜枝岐村教育委員会

#### 〈実施の方針〉

- 国民体育（スポーツ）大会・東北総合体育大会選手選考会等
  - 地域スポーツ大会
  - スポーツ少年団大会
- } の三大会を実施する。

#### 1 大会運営方針

- (1) 7地域単位で大会を開催する。
- (2) 開催種目・競技方法等については、下記のとおりであるが、地域の実情を十分考慮の上実施する。

#### 2 主 管

県北地域連合会・県中地域連合会・県南地域連合会・会津地域連合会・南会津地域連合会  
相双地域連合会・いわき市体育協会

#### 3 開 催 競 技

- (1) 壮年ソフトボール
- (2) 卓 球
- (3) ソフトテニス
- (4) バドミントン
- (5) 9人制バレーボールまたは家庭バレーボール
- (6) 各地域連合会の実態に応じて行われる競技

#### 4 参加資格

- (1) 現住所が各地域内であること。
- (2) 学生・生徒を除き、各地域連合会と各競技種目団体と協議し定める。

#### 5 競技規則

(公財)日本スポーツ協会加盟競技団体制定の競技規則に準ずる。

#### 6 競技方法

地域連合会ごとに決定する。

#### 7 表彰

各競技の優勝チームには、優勝楯(持回り)・賞状を、2位・3位には賞状を授与する。

#### 8 参加料

監督・選手は1人 **700円**とする。

#### 9 参加上の注意

- (1) 健康診断は、各チームの責任において全選手が実施するものとする。
- (2) 参加選手は、スポーツ安全協会傷害保険等に加入するものとする。
- (3) 傷害が発生した場合は、応急措置は大会事務局で行うが、以後は各チームの責任において行うものとする。
- (4) 競技ごとに作成した一般的な感染症対策を遵守すること。
- (5) 新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催中止も検討すること。

#### 10 事務局及び参加申込先・期日

##### (1) 各地域事務局

| 地域  | 事務局                                 | 住所                            | 電話番号          |
|-----|-------------------------------------|-------------------------------|---------------|
| 県北  | 公益財団法人福島市スポーツ振興公社<br>(NCV ふくしまアリーナ) | 〒960-8021<br>福島市霞町4番45号       | (024)535-4106 |
| 県中  | 須賀川市体育協会<br>(須賀川市生涯学習スポーツ課)         | 〒962-0845<br>須賀川市中町4-1        | (0248)88-9176 |
| 県南  | NPO法人白河市体育協会                        | 〒961-0054<br>白河市北中川原30        | (0248)22-8971 |
| 会津  | 会津美里町体育協会                           | 〒969-6292<br>大沼郡会津美里町字新布才地1番地 | (0242)54-2368 |
| 南会津 | 公益財団法人南会津町振興公社<br>総務管理課             | 〒967-0006<br>南会津郡南会津町永田字枇杷影2  | (0241)62-2442 |
| 相双  | 新地町教育委員会<br>教育総務課生涯学習係              | 〒979-2702<br>新地町谷地小屋字樋掛田40-1  | (0244)62-2085 |
| いわき | いわき市観光文化スポーツ部<br>スポーツ振興課            | 〒970-8686<br>いわき市平字梅本21番地     | (0246)22-7553 |

(2) 地域別申込先・締切・責任者名

## 《 県 北 》

申 込 先：公益財団法人福島市スポーツ振興公社 〒960-8021 福島市霞町4番45号  
(NCV ふくしまアリーナ) TEL 024-535-4106  
FAX 024-535-4107

申 込 締 切：令和5年6月16日(金)

責任者氏名：公益財団法人福島市スポーツ振興公社スポーツ推進課 事業係長 小 河 知 明  
開催競技名：壮年ソフトボール 卓球 ソフトテニス バドミントン 家庭バレーボール テニス

## 《 県 中 》

申 込 先：郡山市体育協会 〒963-8601 郡山市朝日一丁目23-7  
(郡山市文化スポーツ部スポーツ振興課内) TEL 024-924-3441  
FAX 024-924-0059

申 込 締 切：令和5年7月26日(木)

責任者氏名：郡山市体育協会 会長 松 村 賢 剛  
開催競技名：壮年ソフトボール ソフトテニス バドミントン 家庭バレーボール

## 《 県 南 》

申 込 先：県南市町村体育協会連合会事務局 〒961-0054 白河市北中川原30  
(NPO法人白河市体育協会事務局内) TEL 0248-22-8971  
FAX 0248-22-8973

申 込 締 切：令和5年7月20日(木)

責任者氏名：NPO 法人白河市体育協会 事務局長 草 野 光 一  
開催競技名：壮年ソフトボール 卓球 ソフトテニス バドミントン 家庭バレーボール

## 《 会 津 》

申 込 先：両沼地区体育協会連合会 〒969-6292 大沼郡会津美里町字新布才地1番地  
(会津美里町体育協会事務局内) TEL 0242-54-2368  
FAX 0242-54-5642

申 込 締 切：令和5年7月20日(木)

責任者氏名：両沼地区体育協会連合会 会長 菅 家 壽 一  
開催競技名：壮年ソフトボール 卓球 ソフトテニス バドミントン 家庭バレーボール テニス

## 《 南会津 》

申 込 先：公益財団法人南会津町振興公社 〒967-0006 南会津郡南会津町永田字枇杷影2  
総務管理課 TEL 0241-62-2442  
FAX 0241-62-2910

申 込 締 切：令和5年8月10日(木)

責任者氏名：稲 本 哲 治

開催競技名：壮年ソフトボール フットサル 家庭バレーボール グラウンド・ゴルフ

## 《 相 双 》

申 込 先：新地町教育委員会教育総務課生涯学習係 〒979-2702 新地町谷地小屋字樋掛田40-1  
(新地公民館) TEL 0244-62-2085  
FAX 0244-62-2172

申 込 締 切：令和5年7月31日(月)

責任者氏名：教育総務課長

開催競技名：壮年ソフトボール 卓球 ソフトテニス バドミントン 9人制バレーボール

## 《 いわき 》

申 込 先：いわき市観光文化スポーツ部 〒970-8686 いわき市平字梅本21番地  
スポーツ振興課 TEL 0246-22-7553  
FAX 0246-22-1285

申 込 締 切：令和5年8月1日(火)

責任者氏名：スポーツ振興課長

開催競技名：壮年ソフトボール ソフトテニス 家庭バレーボール グラウンド・ゴルフ

県民スポーツ大会 期日・会場一覧

| 地区  | 開催市町村 | 競技名       | 開催期日    | 競技会場                     |
|-----|-------|-----------|---------|--------------------------|
| 県北  | 福島市   | 壮年ソフトボール  | 7/16(日) | 十六沼公園スポーツ広場              |
|     |       | 卓球        | 7/8(土)  | 東部体育館                    |
|     |       | ソフトテニス    | 7/9(日)  | 十六沼公園テニスコート              |
|     |       | バドミントン    | 7/17(月) | 東部体育館                    |
|     |       | 家庭バレーボール  | 7/15(土) | NCV ふくしまアリーナ             |
|     |       | テニス       | 7/9(日)  | 福島市庭球場                   |
| 県中  | 郡山市   | 壮年ソフトボール  | 8/27(日) | ふるさとの森スポーツパークソフトボール場・野球場 |
|     |       | ソフトテニス    |         | 郡山市庭球場                   |
|     |       | バドミントン    |         | 西部第二体育館                  |
|     |       | 家庭バレーボール  |         | 西部体育館                    |
| 県南  | 鮫川村   | 壮年ソフトボール  | 8/20(日) | 青少年広場                    |
|     |       | 卓球        |         | 農業者トレーニングセンター            |
|     |       | ソフトテニス    |         | 鮫川中学校校庭                  |
|     |       | バドミントン    |         | 農業者トレーニングセンター            |
|     |       | 家庭バレーボール  |         | 鮫川中学校体育館                 |
| 会津  | 会津美里町 | 壮年ソフトボール  | 8/6(日)  | 吹上総合運動場                  |
|     |       | 卓球        |         | 本郷第二体育館                  |
|     |       | ソフトテニス    |         | ふれあいの森公園テニスコート           |
|     |       | バドミントン    |         | 本郷体育館                    |
|     |       | 家庭バレーボール  |         | 新鶴体育館                    |
|     |       | テニス       |         | ふれあいの森公園テニスコート           |
| 南会津 | 南会津町  | 壮年ソフトボール  | 8/27(日) | びわのかけ運動公園ソフトボール場         |
|     | 檜枝岐村  | フットサル     |         | 檜枝岐村民体育館                 |
|     | 南会津町  | 家庭バレーボール  |         | 田島小学校体育館                 |
|     | 下郷町   | グラウンド・ゴルフ |         | 大川ふるさと公園                 |
| 相双  | 相馬市   | 壮年ソフトボール  | 9/3(日)  | 相馬光陽ソフトボール場              |
|     | 新地町   | 卓球        |         | 新地町総合体育館                 |
|     | 相馬市   | ソフトテニス    |         | 角田公園テニスコート               |
|     | 新地町   | バドミントン    |         | 新地町総合体育館                 |
|     |       | 9人制バレーボール |         | 新地小学校体育館                 |
| いわき | いわき市  | 壮年ソフトボール  | 8/20(日) | 新舞子多目的運動場                |
|     |       | ソフトテニス    | 9/3(日)  | 平テニスコート                  |
|     |       | 家庭バレーボール  |         | 平体育館                     |
|     |       | グラウンド・ゴルフ |         | 新舞子フットボール場               |

## II 各競技実施種目実施要項

### 壮年ソフトボール

#### 1 参加資格

(公財)福島県スポーツ協会加盟競技団体に選手登録をしていない者とする。

#### 2 チームの構成

- (1) 監督1名(選手を兼ねることができる。)、選手15名(満40歳以上の男子)以内とし、うち1名をキャプテンとする。
- (2) 学校教職員(事務職員を含む。)の参加は1チーム2名までとする。

#### 3 競技規則

- (1) 金具のついたスパイクシューズを使用しない。
- (2) バットはソフトボール協会検定3号のバットとする。
- (3) 使用球はゴム3号球とする。
- (4) 試合は5回戦までとし、同点の場合は抽選、3回以降10点差はコールドゲームとする。
- (5) 投捕間は14.02mとする。
- (6) ユニフォームは使用しなくてもよい。但し、胸にチーム名、背に番号をつける。番号は1～25を当てる。主将は10、監督は30とする。
- (7) (1)～(6)以外は日本ソフトボール協会ルールを適用する。

### 卓球

#### 1 参加資格

(公財)福島県スポーツ協会加盟競技団体に選手登録をしていない者とする。

#### 2 チームの構成

- (1) 監督1名(選手を兼ねることができる。)、選手5名、補欠5名の11名以内で、うち1名をキャプテンとする。

|                  |    |
|------------------|----|
| ① 満19歳以上29歳までの男子 | 1名 |
| ② 満30歳以上の女子      | 1名 |
| ③ 満40歳以上の男子      | 1名 |
| ④ 満19歳以上29歳までの女子 | 1名 |
| ⑤ 満30歳以上39歳までの男子 | 1名 |

但し、当該年齢層の者に、その年齢以上の者が代わることができる。

- (2) 学校教職員(事務職員を含む。)の参加は1チーム1名までとする。

#### 3 競技規則

- (1) ラケット及びボールは(公財)日本卓球協会指定のものを使用する。
- (2) 団体戦(対戦はシングルス)とし、1ゲーム11点5ゲームマッチとする。
- (3) 5名全員が対戦するものとする。
- (4) 試合順序は次のとおりとする。

- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤

(5) 服装は、白以外でプレーに支障ないものを着用し、背にゼッケンをつける。

|        |              |             |
|--------|--------------|-------------|
| 上…氏名   | 福島 太郎<br>福島市 | ↑           |
| 下…市町村名 |              | ↓           |
|        | ←— 25cm —→   | 18cm (B 5判) |

(6) これ以外については日本卓球ルールを適用する。

## ソフトテニス

### 1 参加資格

(公財)福島県スポーツ協会加盟競技団体に選手登録をしていない者とする。

(ただし、選手登録をしていても県選手権大会、県総合体育大会に参加していない者は参加できる。)

### 2 チームの構成

(1) 監督1名(選手を兼ねることができる。)、選手6名、補欠6名の13名以内で、うち1名をキャプテンとする。

- |                  |        |
|------------------|--------|
| ① 満19歳以上29歳までの男子 | 1組(2名) |
| ② 満19歳以上の女子      | 1組(2名) |
| ③ 満30歳以上の男子      | 1組(2名) |

但し、当該年齢層の者に、その年齢以上の者が代わることができる。

(2) 学校教職員(事務職員も含む。)の参加は1チーム1名までとする。

### 3 競技規則

(1) ラケット及びボールは、(公財)日本ソフトテニス連盟指定のものを使用する。

(2) 団体戦(対戦はダブルス)とし、7ゲームマッチとする。

(3) 3組全てが対戦するものとする。

(4) 試合順序は、次のとおりとする。

- ①    ②    ③

(5) シューズはテニスシューズとする。服装は自由とするが、プレーに支障のないものを着用し、背にゼッケンをつける。

|        |              |             |
|--------|--------------|-------------|
| 上…氏名   | 福島 太郎<br>福島市 | ↑           |
| 下…市町村名 |              | ↓           |
|        | ←— 25cm —→   | 18cm (B 5判) |

(6) これ以外については日本ソフトテニス連盟競技規則を適用する。

## バドミントン

### 1 参加資格

(1) (公財)福島県スポーツ協会加盟競技団体に選手登録をしていない者とする。

(2) 県レディースバドミントン連盟のみに登録している者は出場できる。

### 2 チームの構成

(1) 監督1名(選手を兼ねることができる。)、選手6名、補欠6名の13名以内で、うち1名をキャプテンとする。



- ① 満19歳以上29歳までの男子 1組(2名)
- ② 満19歳以上の女子 1組(2名)
- ③ 満30歳以上の男子 1組(2名)

但し、当該年齢層の者に、その年齢以上の者が代わることができる。

- (2) 学校教職員(事務職員を含む。)の参加は1チーム1名までとする。

### 3 競技規則

- (1) シャトルコックは(公財)日本バドミントン協会検定合成シャトルコック(ナイロン製)を使用する。
- (2) 団体戦(対戦はダブルス)とし、1ゲーム11点3ゲームマッチとする。
- (3) 3組全てが対戦するものとする。
- (4) 試合順序は次のとおりとする。

- ① ② ③

- (5) 服装は自由とし、プレーに支障のないものを着用し、背にゼッケンをつける。

|        |          |                  |
|--------|----------|------------------|
| 上…氏名   | 福島 太郎    | ↑<br>18cm (B 5判) |
| 下…市町村名 | 福島市      | ↓                |
|        | ← 25cm → |                  |

- (6) これ以外については(公財)日本バドミントン協会競技規則を適用する。

## バレーボール

### □家庭バレーボール

#### 1 参加資格

- (1) (公財)福島県スポーツ協会加盟競技団体に選手登録をしていない者とする。
- (2) ママさんバレーボール連盟のみに登録している者は出場できる。

#### 2 チームの構成

- (1) 監督1名(女子に限る。また選手を兼ねることができる。)、マネージャー1名(女子に限る。)、選手は満30歳未満4名以内と、満30歳以上の12名とし、うち1名をキャプテンとする。
- (2) 学校教職員(事務職員を含む。)の参加は1チーム2名までとする。

#### 3 競技規則

上記のチームの編成(1)、(2)以外は、福島県教育委員会制定の福島県家庭バレーボール規則による。

### □9人制バレーボール

#### 1 参加資格

(公財)福島県スポーツ協会加盟競技団体に選手登録をしていない者とする。

#### 2 チームの構成

家庭バレーボールのチーム編成に準ずる。

#### 3 競技規則

(公財)日本バレーボール協会制定の9人制バレーボール競技規則を適用する。

※ その他の競技を実施する場合は、地域の実態に応じて要項を作成するものとする。