

# 日程表

期日	＜第1日＞ 10月15日(日)				＜第2日＞ 10月21日(土)				＜第3日＞ 10月22日(日)						
会場	オンライン				あづま総合運動公園、会議室、クライミングウォール				あづま総合運動公園、会議室、クライミングウォール						
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間		
9:00	1	9:00～9:30(0.5時間) 「①指導制度」	講師 菅野 富寿	オンライン	1	9:00～11:00(2時間) 「③クライミング(人工壁)の 技術・安全」	講師 國分 一樹	会議室	2	9:00～11:00(2時間) 「③初心者への指導法 (企画・立案・計画)」	講師 菅野 富寿	会議室	9:00		
10:00	1	9:30～10:30(1時間) 「②クライミングの歴史」			2	11:00～12:00(1時間) 「②確保」			クライミングウォール	11:00～12:00(1時間) 実技検定			検定員 菅野 富寿	クライミングウォール	11:00
11:00	1	10:30～12:00(1.5時間) 「⑥法律(指導者の法的責任)」			12:00	昼食休憩			12:00	昼食休憩			12:00		
13:00	1	13:00～15:00(2時間) 「⑤医学(ストレッチ・スポーツ 外傷・ドーピング防止等)」	講師 氏家 勇一	オンライン	2	13:00～15:00(2時間) 「②確保」	講師 菅野 富寿	クライミングウォール		13:00～15:00(2時間) 技術検定	検定員 菅野 富寿	クライミングウォール	13:00		
14:00													14:00		
15:00	1	15:00～16:00(1時間) 「④用具」	講師 菅野 富寿	オンライン	2	15:00～19:00(4時間) 「①クライミング」	講師 國分 一樹	クライミングウォール		15:00～17:00(2時間) 筆記テスト	検定員 菅野 富寿	会議室	15:00		
16:00		休憩	講師 菅野 富寿	オンライン									16:00		
17:00	1	16:15～18:15(2時間) 「⑦競技」 <span style="color: red;">(審判・セッター資格をお 持ちの方は免除)</span>											17:00		
18:00													18:00		
19:00													19:00		
20:00													20:00		
21:00													21:00		
22:00													22:00		
時間数	合計	8 時間			合計	9 時間			合計	2 時間					
運営役員 名前・所属	福島県山岳・スポーツクライミング連盟 国体委員長/菅野富寿、医科学委員長/氏家勇一				福島県山岳・スポーツクライミング連盟 国体委員長/菅野富寿、競技委員長/國分一樹				福島県山岳・スポーツクライミング連盟 国体委員長/菅野富寿、競技委員長/國分一樹						

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。