

日程表

期日	<第1日> 9月3日(日)				<第2日> 9月24日(日)				<第3日> 10月1日(日)				
会場	本宮市民プール、本宮一中体育館				本宮市民プール、本宮一中体育館				本宮市民プール、本宮一中体育館				
	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間
		受付8:30~8:50		ロビー				ロビー		受付8:30~8:50		ロビー	
		開講式8:50~9:00		プール		受付8:30~8:50		ロビー		検定開講8:50~9:00		プール	
9:00	2	9:00~10:00(1時間) ①基礎技術(4泳法)	講師 三浦俊樹	プール	2	9:00~10:00(1時間) ③指導実習(個人指導)	講師 栗山めぐみ	プール	2	9:00~10:00(1時間) ⑤指導実習(指導法実習)	講師 平野牧子	プール	9:00
10:00	2	10:00~11:00(1時間) ①基礎技術(4泳法)	講師 平野牧子	プール	2	10:00~11:00(1時間) ④指導実習(集団指導)	講師 平野陽子	プール		実技検定 ・100m個人メドレー	検定員	プール	10:00
11:00	2	11:00~12:00(1時間) ②基礎技術(スタート・ターン)	講師 三浦俊樹	プール	2	11:00~12:00(1時間) ⑤指導実習(指導法実習)	講師 中田英明	プール	1	11:00~12:00 ④水泳の科学(バイオメカニクス)	講師 青柳俊宏	研修室	11:00
12:00		昼食休憩				昼食休憩				昼食休憩			12:00
13:00	1	13:00~14:00(1時間) ①水泳指導者・初心者指導法 (役割・体罰・薬物等)	講師 森 米吉	研修室	1	13:00~15:00(2時間) ④水泳の科学 (水泳・水中運動の特性)	講師 平野裕之	研修室		13:00~14:30 学科検定	検定員	研修室	13:00
14:00	1	14:00~15:00(1時間) ①水泳指導者・初心者指導法 (初心者指導法)	講師 森 米吉	研修室						14:50~15:00 閉講式	検定員	研修室	14:00
15:00	1	15:00~16:00(1時間) ⑤水泳の歴史	講師 青柳俊宏	研修室	1	15:00~16:00(1時間) ③水泳プールにおける安全	講師 森 米吉	研修室					15:00
16:00	2	16:00~17:00(1時間) ④指導実習(集団指導)	講師 青柳俊宏	研修室	1	16:00~17:00(1時間) ③水泳プールにおける安全	講師 栗山めぐみ	研修室					16:00
17:00													17:00
18:00										*学科検定科目	*検定員		18:00
19:00										・水泳指導者・初心者 指導法	森 米吉 青柳俊宏		19:00
20:00										・水泳プールにおける安全 ・水泳の科学	栗山めぐみ 平野牧子 萩野治美 高荒博美 中田英明 平野陽子		20:00
21:00													21:00
22:00													22:00
時間数	合計	7 時間			合計	7 時間			合計	2 時間			
運営役員 名前・所属	森 米吉(福島県水泳連盟)				森 米吉(福島県水泳連盟)				森 米吉(福島県水泳連盟)				

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。