

特定非営利活動法人 会津美里クラブ衆



<ミッション>

「特定非営利活動法人会津美里クラブ衆」は、スポーツと文化活動の振興に関する事業をおこない、地域住民に対して明るく豊かな暮らしと健康増進及び地域の活性化に貢献し、公益活動を通じた「人づくり」「町づくり」を実現することを目的として活動しています。

<クラブ情報>

事務局情報	住所	〒969-6261 福島県大沼郡会津美里町字東川原3244番地1		
	TEL	0242(54)6007	FAX	0242(54)6007
	H P	https://misato-shu.com/	E-mail	misato.shu2013@gmail.com
会員数	200名以上500名未満			

<活動プログラム等>

スポーツ活動Ⅰ（サークル活動）

仲間づくりや生涯スポーツとして人気の活動です。

フロッカー
ゆるい皮バレー
ノルディックウォーキング
はつらつソフトテニス
ラージボール卓球
健康ボウリング
ウォーキングクラブ
ソフトバレーボール
硬式卓球
健康吹矢



キッズ活動

子どもの「楽しい」を引き出す活動です。

基礎体育教室
キッズバドミントン
じむなすていっく
（成人も可）
空手教室



スポーツ活動Ⅱ（講師有・エクササイズ系）

幅広い年代層に人気のプログラムです。

太極拳
ヨガ
椅子ヨガ
レアレアSHU
（フラダンス）
お手軽エクササイズ
エンジョイ!ズンバ
筋力UP&
筋膜リリース
ソフトテニス



文化活動

趣味や自己啓発として楽しみながら活動しています。

エコクラフト
手芸サークル
折り紙教室
早朝座禅
マジックバルーン



<クラブからの一言>



クラブマネジャー
前田 くに江

『スポーツの力で地域を元気にしよう!』をクラブのモットーに、子どもから高齢者までが楽しんで参加してもらえるような教室やスポーツイベントを行っています。また、クラブバスを所有しており、各教室で遠出することもあります。

教室は随時見学、体験が可能です。一緒に楽しみながら活動しましょう!