

特定非営利活動法人 かがみいしスポーツクラブ



<ミッション>

鏡石町及び近隣地域の住民が、スポーツや文化活動を通して地域の輪を広げ、「いつでも」、「どこでも」、「だれでも」、「いつまでも」スポーツを楽しめる環境を整備し、みんなの笑顔があふれる町作りに寄与することを目的として活動しています。

<クラブ情報>

事務局情報	住所	〒969-0404 鏡石町緑町199鳥見山陸上競技場内		
	TEL	0248(62)1600	FAX	0248(62)7651
	HP	https://www.kagamiishi-sc.com/	E-mail	info@kagamiishi-sc.com
会員数	500名以上1000名未満			

<活動プログラム>

放課後スポーツクラブ

放課後時間を有効活用した教室です。いろいろな動きを体験して得意なスポーツを増やします。



指ヨガ

座ってできる指ヨガ。全身ヨガと同じ効果があります！



- 【日時】 ①金曜日16:30~17:30 【場所】
②火曜日16:30~17:30 鏡石第一小学校
- 【対象】 ①小学1・2年生 【会費】
①小学3~6年生 2,000円/月または20,000円/年

- 【日時】 木曜日(月1回)
13:30~14:30 【場所】
鳥見山陸上競技場内
- 【対象】 一般 【会費】
500円/回

大人の山歩き

年間を通して
月2回程度開催

四季折々の景色を楽しみながら、鳥のさえずりや草花観賞、小川のせせらぎ、森林浴で山のおいしい空気を吸って、仲間とお話でリフレッシュしましょう！



【加盟団体】鏡石ブレイクダンス教室

ブレイクダンスは、2024年パリオリンピックの新競技としても注目されています。子どもから大人まで気軽に始められます！

- 【対象】 小学生以上
【日時】 土曜日
13:15~14:45(90分)
【場所】 鏡石町構造改善センター



<クラブからの一言>



事務局 稲田俊一

地域の皆さんが活動を通して元気になっていただけるように様々な教室・イベントを開催しています。「かがみいしスポーツクラブ」という名前ですが、鏡石町内外を問わずどなたでも参加できますので、興味がある教室がありましたら気軽に問い合わせください。