

一般社団法人

にほんまつ城山クラブ

<ミッション>

スポーツに親しむ機会を提供することにより、健康の維持・体力の維持向上・青少年の健全育成及び競技力の向上をはかることを目的として活動しています。

<クラブ情報>

事務局情報	住所	〒964-0937 福島県二本松市榎戸1丁目92番地		
	TEL	0243-23-5121	FAX	0243-22-7171
	H P	https://nihonmatu-shiroyamaclub.jimdofree.com/		E-mail
会員数	200名以上500名未満			

<活動プログラム等>

シニアスポーツ

いつまでも元気に活動することを目標に、JSAボールエクササイズ・筋トレ・脳トレを行っています。

日時：火曜日10:15~11:45 場所：市民交流センター第3会議室
対象：65歳以上の男女 参加費：1,000円/月



チャレンジキッズクラブ



日時：①土曜10:00~11:00
②土曜11:15~12:15
対象：①小学1~3年生
②小学4~6年生

ライフキネティックや運動遊びを行いながら、体力・脳力・集中力UP!!



場所：二本松文化センター体育室
年間活動費：2,500円
毎月1回(年10回開催)

《サークル》※全会員対象

ソフトバレーボール 山楽会(登山)
YOGA バウンドテニス レクダンス
卓球 バドミントン スポーツ吹矢
ハンドメイド ヘルスアップTOGO
ヨガ バレトン 硬式テニス
ソフトテニス ストレッチ教室

《スクール》※子供対象

ソフトテニスアンダー14(中学生)
ソフトテニスジュニア(小学生)
ラグビー(小学生・中学生)
チャレンジキッズクラブ(小学生)
城山ライキネ(小学生)

各サークル・スクールの詳細は、ホームページで確認してください。

e-mail

ホームページ



<クラブからの一言>



クラブマネジャー 阿部 梢子

・二本松市内・市外を問わずどなたでも参加いただけます。
・複数のサークルに参加いただけます。
・講師の指導があるサークルは、月会費(1,000円から1,500円)がかかります。
気になるサークル・スクールがありましたら、クラブ事務局までお気軽にお問い合わせください。