

# 総合型地域スポーツクラブ 泉クラブ



## <ミッション>

地域の子供達の健全育成と地域住民の生涯スポーツの推進を図るとともに、元気で連帯感あふれる街づくりに資することを目的として活動しています。

## <クラブ情報>

事務局情報	住所	〒971-8182 いわき市泉町字高見坪2-2		
	TEL	0246-96-6235	FAX	0246-56-0766
	H P	インスタグラムに泉クラブアカウント有り	E-mail	rc522847@za2.so-net.ne.jp
会員数	100名~300名			

## <活動プログラム等>

### トランポリン体操教室

トランポリン・体操など基本から  
~挑戦しちゃおう!~

月曜日 2回/月 渡辺小学校体育館

幼児16:10~16:50 児童16:30~17:30



### 健康体操教室

体に優しいストレッチ等で  
心地よい健康づくりを!

第2・3・4木曜日

泉公民館・泉電設 10:00~11:30



### 陸上教室

実績ある指導者陣で、遊びを取り入れながら

小学生を対象に基礎からトレーニング!

毎週月・水 17:00~18:30

土曜日 9:30~11:30

泉小学校・泉北小学校



### チャレンジマラソン教室

無理なく楽しんで挑戦!いわきサンシャインマラソン

にもチャレンジしてみませんか

毎週月・木 18:00~19:00

いわき秀英学園グラウンド



### テニス教室

小学生~成人を対象に、初めての方には楽しさを

経験者にはレベルアップを!

土曜日 13:00~15:00 3回/月

みなと運動公園



### イベント事業

グラウンドゴルフ交流大会

陸上スポーツ少年団交流大会

テニス交流大会

日程等は随時お知らせ

\*その他、地域のスポーツ活動や行事等にも積極的に参加協力しています



## <クラブからの一言>



会長 坂本満恵

泉クラブは いつでも **ずっと みんなで** を合言葉に運動・スポーツの場を提供することで、笑顔あふれる明るく健康的な街づくりを目指しています。

経験豊富な公認指導者の指導のもと、スタッフ・会員皆和気あいあいと活動しています。スポーツ好きや得意な方は無論のこと、苦手意識やしばらく離れていた方も無理なく活動出来るように各々にあった指導を心がけています。無料の教室体験などもお受けしています。