

特定非営利活動法人 赤ベコトータルスポーツ



<ミッション>

地域住民の健康・体力の保持増進と地域コミュニケーションの促進を図り、元気で健康な連帯感あふれるまちづくりを資する事を目的とし活動しています。

<クラブ情報>

事務局情報	住所	〒969-7201 柳津町大字柳津字金谷沢乙1795番地		
	TEL	0241(42)2246	FAX	0241(42)2546
	H P	http://aka-total2016.com/	E-mail	info@aka-total2016.com
会員数	100名未満			

<活動プログラム等>

フラダンス教室 (福島県スポーツ振興基金事業)

インストラクター伊藤董先生(マホロヌイフラススタジオ)の指導のもとフラの動きをマスターしながら楽しく活動しています。



サッカー教室

子供達がボールを操り、気持ちの良い汗をかきながら体を動かしています。体力の向上や運動不足の解消にもなります。



ミナクル健康塾

シニアの方が楽しく体を動かし、健康寿命の延伸や自分の体力を知る事を目的とし通年開催しています。



文化事業 ハンドメイド教室

多世代間で交流を図りながら月ごとにテーマを決めて色々なオリジナルの作品作りをしています。



各サークル活動は世代を超えて、自分に合ったレベルで交流を図りながら楽しく活動しています。

季節ごとの短期講習会も充実!

バドミントン

卓球

ベースボール

スキー講習会

水泳講習会



<クラブからの一言>



理事長 田崎為浩

赤ベコトータルスポーツは平成20年に設立され今年で発足16年目になりましたが、設立から今日まで一貫して、誰でも取り組みやすい運動を通じて会員の健康と体力の保持増進、地域コミュニティの活性化を目指し活動してきました。

これからも、多様化するニーズに答えていけるようにしっかり取り組んでいきたいと思ひます。