

特定非営利活動法人 かしま元気スポーツクラブ



<ミッション>

いつでも・どこでも・いつまでも気軽に参加できるスポーツ活動を通して、地域住民の「健康づくり、人づくり」を目指し、みなさんに楽しんでいただける活動をしています。

<クラブ情報>

事務局情報	住所	〒979-2335 南相馬市鹿島区鹿島字北千倉20番地		
	TEL	0244-46-1215	FAX	024426-3244
	H P	http://kashima-sports.com	E-mail	kashima-sports@nifty.com
会員数	100名以上200名未満			

<活動プログラム等>

★★年間事業《会員限定》★★

バドミントン教室

ウォーミングアップ、基礎打ち等、後半では試合形式を行いスキルアップを目指します。

開催日:毎月第2、第4木曜日
時 間:19:00~21:00
会 費:3,000 /半年
対象者:小学生6年生以上
場 所:千倉体育館

らくスポ

気軽に楽しく体を動かしたり、仲間づくりをしたいという方、大歓迎いたします。

開催日:毎週金曜日
時 間:9:00~11:00
会 費:100 /回
対象者:どなたでも
場 所:千倉体育館

スポーツ教室

ドッジボール、バドミントン、ニュースポーツ等、お友達と楽しく体を動かしています。

開催日:毎月第1、第2、第4水曜日
時 間:19:00~20:30
会 費:3,000 /半年
対象者:小学生
場 所:千倉体育館

わいわいパークゴルフ

初心者の方も大歓迎!
どなたでも気軽に参加いただけます。

開催日:毎月第2水曜日(※8月休み)
時 間:9:00~11:30
会 費:500 /回
対象者:どなたでも
場 所:東武パークゴルフ場



鹿島ウォーキング

市内を中心にウォーキングします。
歩くことで新たな発見や、参加者の方とお話しながら楽しんでいます。

開催日:第4水曜日(年6回)
(4月、5月、6月、9月、10月、R6.3月)
時 間:9:00~12:00
会 費:200 /回
対象者:どなたでも
場 所:南相馬市内など



<クラブからの一言>



アシスタントクラブ マネージャー
鈴木道子

主に南相馬市内の方々に参加していただいておりますが、市外の方の参加も大歓迎です。参加者の方々と体を動かしたり、お話するだけでもリフレッシュできると思います。興味がある方は気軽に見学やお問い合わせください。年間事業とは別にハイキング等も計画中です。