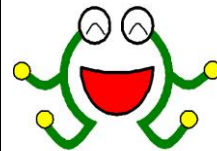


きたあいづスポーツクラブ



<ミッション>

誰もが、健康で明るいきいきとした生活ができるように、いつでも、どこでも、いつまでも気軽にスポーツやレクリエーション活動に親しめる環境づくりを目指し、北会津地域の活性化に寄与することを目的に活動しています。

<クラブ情報>

事務局情報	住所	〒965-0131 会津若松市北会津町中荒井字中川原48-1		
	TEL	0242-36-7304	FAX	0242-36-7304
	H P		E-mail	kita_aizu_sportsclub_g@yahoo.co.jp
会員数	100名以上200名未満			

<活動プログラム等>

ヒップホップ



第1.3月曜日
17:30~18:30
北会津公民館
年会費3,000円
月会費300円

賑やかにレッスンをしています。地域のお祭りや文化祭でステージ発表を行っています。衣装やメイクなど女子に人気のある教室です

お手軽体操



第1.2.3木曜日
10:00~11:30
北会津公民館
年会費4,000円
月会費500円

セルフつばマッサージ、レクリエーション、筋トレ、ストレッチなど毎週内容を変えて活動しています。トライアスロンや鶴マラではボランティアとしても活動しています

ランナーズ



毎週土曜日
9:00~11:00
年会費3,000~
5,000円
月会費300円~
※月会費は家族
割引有

毎週元気に活動しています。鶴マラ直前には攻略法の解説や試走も行います。参観者も多く伝統ある活動です

太極拳



第1.2.3.金曜日
19:00~21:00
年会費4,000円~
5,000円
月会費500円

月三回、活動しています。年に一回北会津の桜の下で「桜太極拳」披露しています。呼吸器系を鍛えられると高齢者に人気の教室です

<クラブからの一言>



会長 小森貞治

小さいクラブですが、幼児から高齢者までが楽しく活動できるプログラムをご用意しています。また、スポーツボランティアに興味がある地域の方、生徒、学生さんが活躍できる場でもあります。お気軽に覗きにきてください。当クラブは北会津中学校の運動部活動の地域移行の受け皿にもなっています。