

謹教スポーツクラブ



<ミッション>

2004(平成16)年,会津若松市総合型地域スポーツクラブとして誕生した謹教スポーツクラブは,子どもから大人まで,スポーツを通じて地域市民の皆さんの健康づくり,仲間づくり,生きがいづくりを支援し,活動をしています。

<クラブ情報>

事務局情報	住所	〒965-0873 福島県会津若松市追手町2番41号地内 旧会津学鳳高校東側体育館		
	TEL	080-4512-2623	FAX	0242-23-4670
	HP	https://kinkyo-sports-club.jimdosite.com	E-mail	kinkyouspsc@outlook.jp
	会員数	200名以上500名未満		

<定期教室>

バレーボール

会津若松市バレーボール協会
講師による本格指導。

【小学生の部】

場所:謹教小学校体育館

曜日・時間:木曜日 PM7:00~9:00

【中学生の部】

場所:第三中学校体育館

曜日・時間:火曜日 PM7:00~9:00

ヨガ

深い呼吸とポーズで心とからだを
リラックスしていきます。

場所:會津稽古堂 他

曜日・時間:月曜日 PM7:15~8:45

らくらく健康運動

ミニボールやチューブなどを使って
楽しく効果的に筋力アップ!!

場所:謹教コミセン 他

曜日・時間:金曜日 AM10:00~

<小学生 スポ少活動>

謹教ミニバス

男女1~6年生まで,元気に活動しています!

FCリーグ

男女問わず体験見学大歓迎!一緒に楽しもう!

<サークル活動>

親子で楽しめる

中学~大人まで

男女バスケットボール

ストレス解消に!!

その他,キッズ脳トレ,ニュースポーツ,親子テニスなど

ランバイクOKIKOBO

サッカーサークル ジェントルマン

会津クラブ

家庭バレーボール

<謹教スポーツクラブ主催 おもな定期イベント>

会長杯 ソフトバレーボール大会

今年で17回を数える,春の風物詩の
会長杯ソフトバレーボール大会。
熱い戦いは毎年3月第一日曜日に開催。



謹教地区町民 謹教小学校 合同大運動会

謹教地区が一体となって盛り上がる
謹教小学校との合同大運動会。
お米をはじめ,参加賞が盛りだくさんな
秋の一大イベント。



プロ野球コーチによる 野球教室

これぞプロ!のプレーを間近に見て
学び,一緒にプレーします。
プロのフリーバッティングに子供たちは
大興奮!!



<クラブからの一言>



会長 坂内喜恵

今年,誕生20周年の節目を迎えた謹教スポーツクラブは,子どもから大人まで楽しめる教室やイベントを開き,地域のスポーツ活動に貢献しています。いつでも,どなたでも入会できます。好きな時に運動教室やサークルに参加し,からだと心をリフレッシュしましょう!!
詳細は事務局までお気軽にお問い合わせください。