

# 謹教スポーツクラブ



## <ミッション>

2004(平成16)年、会津若松市総合型地域スポーツクラブとして誕生した謹教スポーツクラブは、子どもから大人まで、スポーツを通じて地域市民の皆さんの健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりを支援し、活動をしています。

## <クラブ情報>

事務局情報	住所	〒965-0873 福島県会津若松市追手町2番41号地内 旧会津学鳳高校東側体育館		
	TEL	080-4512-2623	FAX	0242-23-4670
	HP	<a href="https://kinkyo-sports-club.jimdosite.com">https://kinkyo-sports-club.jimdosite.com</a>	E-mail	<a href="mailto:kinkyouspsc@outlook.jp">kinkyouspsc@outlook.jp</a>
	会員数	200名以上500名未満		

## <定期教室>

### バレーボール

会津若松市バレーボール協会講師による本格指導。

【小学生の部】

場所: 謹教小学校体育館

曜日・時間: 木曜日 PM7:00~9:00

【中学生の部】

場所: 第三中学校体育館

曜日・時間: 火曜日 PM7:00~9:00

### ヨガ

深い呼吸とポーズで心とからだをリラックスしていきます。

場所: 會津稽古堂 他

曜日・時間: 月曜日 PM7:15~8:45

### らくらく健康運動

ミニボールやチューブなどを使って楽しく効果的に筋力アップ!!

場所: 謹教コミセン 他

曜日・時間: 金曜日 AM10:00~

## <小学生 スポ少活動>

### 謹教ミニバス

男女1~6年生まで、元気に活動しています!

### FCリーグ

男女問わず体験見学大歓迎!一緒に楽しもう!

## <サークル活動>

親子で楽しめる

中学~大人まで

男女バスケットボール

ストレス解消に!!

その他、キッズ脳トレ、ニュースポーツ、親子テニスなど

ランバイクOKIKOBO

サッカーサークル ジェントルマン

会津クラブ

家庭バレーボール

## <謹教スポーツクラブ主催 おもな定期イベント>

### 会長杯 ソフトバレーボール大会

今年で17回を数える、春の風物詩の会長杯ソフトバレーボール大会。熱い戦いは毎年3月第一日曜日に開催。



### 謹教地区町民 謹教小学校 合同大運動会

謹教地区が一体となって盛り上がる謹教小学校との合同大運動会。お米をはじめ、参加賞が盛りだくさんな秋の一大イベント。



### プロ野球コーチによる 野球教室

これぞプロ!のプレーを間近に見て学び、一緒にプレーします。プロのフリーバッティングに子供たちは大興奮!!



## <クラブからの一言>



会長 坂内喜恵

今年、誕生20周年の節目を迎えた謹教スポーツクラブは、子どもから大人まで楽しめる教室やイベントを開き、地域のスポーツ活動に貢献しています。いつでも、どなたでも入会できます。好きな時に運動教室やサークルに参加し、からだと心をリフレッシュしましょう!!  
詳細は事務局までお気軽にお問い合わせください。