

# 棚倉スポーツクラブ



## <ミッション>

子どもから高齢者までスポーツに興味を持つ方々の輪を広げ、コミュニケーションの場を提供し、“町民皆スポーツ”の推進を図るとともに、心と体と健康づくりを展開することを目的とし、活動しています。

## <クラブ情報>

事務局情報	住所	〒963-6123 棚倉町大字関口字一本松24-1 棚倉町総合体育館内		
	TEL	0247-33-3160	FAX	0247-33-3159
	H P	<a href="http://www.tanaspo.jp">http://www.tanaspo.jp</a>	E-mail	<a href="mailto:tanagura@tanaspo.jp">tanagura@tanaspo.jp</a>
会員数	200名以上500名未満			

## <活動プログラム等>

### 令和5年度開催教室



ストレッチ教室



ゴルフ教室



バドミントン教室



ランニング教室



ミニテニス教室



キッズ教室



ボウリング教室



ヨガピラティス教室



レクダンス教室



健康吹矢教室



ボッチャ教室



卓球教室

## <クラブからの一言>



会長 橋本義治

スポーツ教室を中心に、交流会（今年は運動会と芋掘り体験）などの活動をしています。今年の人気教室はランニング教室・ボッチャ教室・キッズ教室・ボウリング教室等です。興味を持った教室がありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。皆様のご参加をお待ちしています。