

特定非営利活動法人 ひめさゆりくらぶ

<ミッション>

みんなで楽しく体を動かしながら、健康づくり、仲間づくりのお手伝いをしたいと思います。

<クラブ情報>

事務局情報	住所	〒966-0108 喜多方市熱塩加納町相田字大森5000番地		
	TEL	090-7072-1310	FAX	0241-36-2478
	H P		E-mail	pd547373@fg8.so-net.ne.jp
	会員数	100名未満		

<活動プログラム等>

U12スポーツ少年団 毎週月・金曜日



小学生を対象とした多種目型のスポーツ少年団です。活動時間の前半は、主に陸上の要素の運動をし、後半はいろいろな種目を楽しみながら体験しています。

家庭バレーボール 毎週水曜日

8人制の家庭バレーボールで、中学生から60代の男女で楽しく練習しています。

バドミントン教室 毎週土曜日

小学生以上の男女で練習しています

グラウンドゴルフ教室

5～10月 毎週火・金・4月・11～3月 毎週水・金曜日



休憩時間にみんなでお茶のみをしながら、和気あいあい練習をしています。

ラージボール卓球教室

4～11月 毎週金曜日・12月～3月 毎週日曜日

小学生から60代の男女で練習しています。

グラウンドゴルフ大会

6月 日・10月18日



今年度は年2回開催を予定しています。第1回目はこれまで開催した大会の中で最大の参加者がありました。

フットサル教室 毎週日曜日

高校生から50代の方まで、幅広い年代の方が参加しています。

体組成測定

依頼のある団体や地区へ出向いて筋肉量や脂肪量、脚部筋肉量、BMIなどの測定を行っています。測定をすることにより、少しでも子供さんの肥満予防や、高齢者の介護予防のお手伝いが出来ればと考えています。

<クラブからの一言>



理事長 昆野克昭

ひめさゆりくらぶは平成20年にNPO法人として設立し、今年で16年目を迎えました。きてみっせ（とにかく気楽な気持ちで来てみてください。楽しく汗をかくてお茶のみしましょ）みでみっせ（参加しなくても大丈夫、一度いらしてみませんか？見るだけで楽しくなっちゃいます）やってみっせ（くらぶの人との出会いや交流がきっと人生をもっとゆたかなものに…ぜひ一緒にどうぞ）を合言葉に、参加者はもちろんのことスタッフも楽しみながら活動をしています。あまり欲張らず、地域の根ざしながら、身の丈に合った活動を進めていきたいと思っています。