

東和さわやかスポーツクラブ



<ミッション>

スポーツを通し、健康と地域コミュニティづくり、いつでも・どこでも・だれとでも笑顔で「楽しむクラブ」を目指し活動しています。

<クラブ情報>

事務局情報	住所	964-0111 福島県二本松市針道字上台132 東和公民館内	
	TEL	0243-46-4111	FAX 0243-46-4155
	H P		E-mail sawasupo55@yahoo.co.jp
会員数	200名以上500名未満		

<活動プログラム等>

定期活動

東和スポーツ少年団
(ソフトボール・バドミントン)
東和ランニングクラブ
木幡べんてん綱引クラブ
キッズバドミントン
ソフトテニスジュニア
キッズカヌークラブ
東和卓球クラブ
東和バドミントンクラブ
さわやかソフトバレー



子ども水泳教室



シニアスポーツ教室



子供スポーツ教室



レクダンス教室



水中ウォーキング教室

水中ウォーキング教室
レクダンス教室
ストレッチヨガ教室
脳トレ教室
筋肉貯筋教室



筋肉貯筋教室



脳トレ教室

山と温泉を楽しむ会
季節のウォーク



山と温泉を楽しむ会



季節のウォーク

<クラブからの一言>



クラブマネジャー
佐々木久美子

幼児から96歳の会員さんが、楽しく元気に活動しています。
地域の皆さんが楽しく、気軽に参加できるよう、「やってみたい!行ってみたい!」のご意見にも対応できるよう楽しいプログラムづくりに励んでいます。
お友達やご家族とご参加ください。