

# 岳クラブ



## <ミッション>

岳山麓の豊かな自然を生かし、「誰でも」「いつでも」「いつまでも」誰もが気軽に楽しめるスポーツ・文化活動を通じて、子どもから高齢者まで「からだ」と「こころ」を健康にすることを目指しています。地域住民ならびに岳温泉に訪れた人々へ自由な楽しみ方を提供しています。

## <クラブ情報>

事務局情報	住所	〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-16		
	TEL	0243-24-2310	FAX	0243-24-2911
	H P	<a href="https://www.dakeonsen.or.jp">https://www.dakeonsen.or.jp</a>	E-mail	<a href="mailto:dake-club@dakeonsen.or.jp">dake-club@dakeonsen.or.jp</a>
	会員数	100名以上200名未満		

## <活動プログラム等>

### ウォーキング 年間を通して月3回程度開催

季節にあったコースで楽しむ月例ウォーキング、食や歴史に関するウォーキングイベントを開催しています。



### ノルディックウォーキング教室 4月～6月 第1・3月曜日 9月～11月 第1・3月曜日

専用のポールを使用して行うウォーキング。全身の90%を使用する新感覚の全身運動です。



### トレッキング 6月、10月計2回開催

専門のガイドによる安達太良山登山。6月は初心者向けロープウェイを利用し奥岳スタート。10月は中級者向けで、塩沢登山口スタート。高山植物や紅葉を楽しみながら登山を楽しんでいます。



### ヨガ教室

毎月第2・4月曜日  
夜7:30～8:30  
マウンティン

岳温泉でヨガ教室をして、心身リフレッシュしませんか？  
ストレッチ要素がメインのヨガ教室ですので、どの年代の方にもご参加いただけます。



### ハイキング 4月～11月に計5回開催

中通りの低山を楽しみながら登ります。



### その他

随時開催

専門ガイドによるスノーシューイベントやニュースポーツ教室、モルック等、スポーツ体験教室を開催しています。



## <クラブからの一言>



事務局 穴戸・嶺山

歩く岳で健康に!をキャッチフレーズに、元気に楽しく歩けるイベントを開催しています。  
「岳クラブ」という名前ですが、二本松市内外を問わずどなたでも参加できますので、興味があるイベントがありましたら気軽に問い合わせください。