岳クラブ



くミッション>

岳山麓の豊かな自然を生かし、「誰でも」「いつでも」「いつまでも」誰もが気軽に楽しめるスポーツ・文化活動を通じ て、子どもから高齢者まで「からだ」と「こころ」を健康にすることを目指しています。地域住民ならびに岳温泉に訪れた 人々へ自由な楽しみ方を提供しています。

<クラブ情報>				
事務局情報	住所	〒964-0074		
		福島県二本松市岳温泉1-16		
	TEL	0243-24-2310	FAX	0243-24-2911
	ΗP	https://www.dakeonsen.or.jp	E-mail	dake-club@dakeonsen.or.jp
会員数	100	0名以上200名未満		

<活動プログラム等>

ウォーキング

年間を通して月3回程度開催

ノルディックウォーキング教室 9月~11月第1·3月曜日 9月~11月第1·3月曜日

季節にあったコースで楽しむ 月例ウォーキング、食や歴史 に関するウォーキングイベント を開催しています。



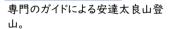
専用のポールを使用して行うウ オーキング。全身の90%を使用す る新感覚の全身運動です。

ヨーガ教室



トレッキング

6月、10月計2回開催



6月は初心者向けロープウェイを利 用し奥岳スタート。IO月は中級者向 けで、塩沢登山ロスタート。高山植物 や紅葉を楽しみながら登山を楽しん でいます。



岳温泉でヨーガ教室をして、心身リフレッ シュしませんか?

ストレッチ要素がメインのヨーガ教室ですの で、どの年代の方にもご参加いただけます。



毎月第2・4月曜日

夜7:30~8:30

随時開催

ハイキング

4月~11月に計5回開催

その他

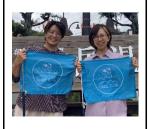
専門ガイドによるスノーシューイベントや ニュースポーツ教室、モルック等、スポーツ体 験教室を開催しています。



中通りの低山を楽しみながら 登ります。



<クラブからの一言>



歩く岳で健康に!をキャッチフレーズに、元気に楽しく歩けるイベントを開催 しています。

「岳クラブ」という名前ですが、二本松市内外を問わずどなたでも参加でき ますので、興味があるイベントがありましたら気軽に問い合わせください。

事務局 宍戸·籏山