

## 令和5年度第3回女性スポーツサポート研修会 開催要項

1. 目的 女性の身体的特徴に応じた安全・安心な指導や、年代・ライフステージ・志向などにより変化する女性の意欲・ニーズに合わせた働きかけが出来るよう、女性とスポーツに関する現状と課題の理解を深めることを目的とする。
2. 主催 公益財団法人日本スポーツ協会
3. 日程 令和6年1月27日(土)
4. 内容 ※回によって内容が異なります。

時刻	内容
12:30～	サイトオープン (順次出欠確認)
13:00～13:10	オリエンテーション
13:10～13:55 (45分)	「女性スポーツにおけるハラスメント」 講師：山口理恵子氏 (城西大学経営学部)
13:55～14:00	質疑応答 (5分)
14:00～14:05	休憩 (5分)
14:05～14:50 (45分)	「女性スポーツの医学 (産後・高齢期)」 講師：能瀬さやか氏 (ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター)
14:50～14:55	質疑応答 (5分)
14:55～15:00	休憩 (5分)
15:00～15:45 (45分)	「女性スポーツの栄養 (産後・高齢期)」 講師：松本恵氏 (日本大学文理学部)
15:45～15:50	質疑応答 (5分)
15:50～15:55	休憩 (5分)
15:55～16:40 (45分)	「女性スポーツ啓発の留意点 (行動変容を促す方策)」 講師：島崎崇史氏 (東京慈恵会医科大学医学部)
16:40～16:45	質疑応答 (5分)
16:45～16:55	アンケート説明・終了 (予定)

5. 受講形態 各参加者の自宅等からオンラインにて参加  
※zoomによるウェビナー形式にて、ライブ形式にて実施
6. 参加対象
  - ・日本スポーツ協会公認スポーツ指導者  
※日本サッカー協会 サッカーC級・フットサルC級指導者、日本バスケットボール協会公認コーチも対象となります。
  - ・競技者、保護者等
7. 定員 250名 (先着順)
8. 参加料 4,400円 (税込)

※オンライン参加に伴う通信料については自己負担とする。

9. 配布物 ・講義資料
10. 準備物 ・女性スポーツ促進に向けたスポーツ指導者ハンドブック  
(ア) 日本スポーツ協会ホームページにPDF版を掲載しています。データでのご準備または事前に印刷等でお手元にご用意ください。  
<https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supotsu/doc/womensport/womensportsbook01.pdf>



11. 申込・支払い

- (1) 定員に達した時点で申込を締め切らせていただきます。
- (2) 一度納入いただいた参加料は、返金いたしかねますので予めご了承ください。
- (3) 期日までに参加料を納入いただいた方へ、登録したメールアドレス宛に研修会 URL をお送りします。※期日までに参加料の納入がない場合には、申込を取消しいたします。

<日本スポーツ協会公認スポーツ指導者>

指導者マイページ (<https://my.japan-sports.or.jp/login>) からお申し込みの上、オンライン決済にて参加料をお支払いください。

<日本サッカー協会 サッカーC級・フットサルC級指導者>

JFAの[KICK OFF](#)からお申し込みいただいた後、申込時に登録したメールアドレスに参加料支払い案内を送信いたしますので、メールの内容に従い、参加料をお支払いください。

<日本バスケットボール協会公認コーチ及び公認スポーツ指導者以外の方>

[申込フォーム](#)からお申し込みいただいた後、申込時に登録したメールアドレスに参加料支払い案内を送信いたしますので、メールの内容に従い、参加料をお支払いください。

※ ドメイン指定受信の設定をされている方は、申込の前に必ず「[woman@japan-sports.or.jp](mailto:woman@japan-sports.or.jp)」を指定受信リストに入れてください。

12. 申込期間 令和5年10月25日(水)～令和6年1月17日(水)

13. 注意事項 ※オンライン研修にご参加いただくにあたり、必ずご確認ください。
- (1) 本研修会は、zoom(ウェビナー)にて実施します。  
オリエンテーション開始30分前から入室可能となりますので、早めの入室をお願いします。
  - (2) 安定した通信環境(有線LAN、速度の速いWi-Fi等)でご参加ください。
  - (3) ご利用されるデバイス、インターネットの通信状況等により参加できない場合においても、日本スポーツ協会ではその責任を負いかねますのでご了承ください。
  - (4) 講義資料を事前にメールにてお送りします。予めお手元にご用意ください。
  - (5) 講義開始15分以上経ってからの入室及び途中退席は欠席とみなし、更新研修の実績とはなりません。
  - (6) 終了後、アンケートにご協力ください。なお、公認スポーツ指導者資格(日本サッカー協会サッカーC級・フットサルC級、日本バスケットボール協会公認コーチを含む)の更新研修の実績とされる場合は、アンケートをご提出いただかないと更新研修の実績として認められません。

#### 14. その他

- (1) 本研修会の参加により、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。なお、サッカー資格（サッカーC級、フットサルC級）は5ポイント、テニス資格は2ポイント、バスケットボール資格（JBA公認コーチ）は2ポイント、バウンドテニス資格は1ポイント、チアリーディング（コーチ3のみ）資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の1回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。

ただし、次の資格については、更新研修を修了したことにはなりません。

[水泳、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック（コーチ4のみ）、スクーバ・ダイビング、オリエンテーリング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー]（2023年4月1日現在）

詳細は日本スポーツ協会のHP (<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid233.html>) をご確認ください。

- (2) 参加申込にあたって収集した個人情報は、研修会URL等の送付を目的に使用させていただきます。この個人情報は、参加者の同意なしに、第三者に開示、提供することはありません（法令などにより開示を求められた場合を除く）。
- (3) 天災地変や官公庁の指示等の日本スポーツ協会が管理できない事由により、研修内容の一部変更及び中止のために生じた受講者の損害については、日本スポーツ協会ではその責任を負いかねますのでご了承ください。

#### 15. 問合せ先

##### 【研修会の内容について】

公益財団法人日本スポーツ協会 スポーツプロモーション部 プロモーション課

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE

TEL : 03-6910-5810

Mail: [woman@japan-sports.or.jp](mailto:woman@japan-sports.or.jp)

##### 【日本スポーツ協会指導者資格の更新について】

公益財団法人日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者登録係

TEL : 03-5859-0371 受付時間：平日 10:00～17:00（土日祝日・年末年始を除く）

##### 【日本サッカー協会指導者資格の更新について】

公益財団法人 日本サッカー協会 技術部 指導者養成グループ

〒112-0004 東京都文京区後楽1丁目4-18 トヨタ東京ビル

TEL : 050-2018-1990（代表）

##### 【日本バスケットボール協会指導者資格の更新について】

公益財団法人日本バスケットボール協会 指導者養成担当

〒112-0004 東京都文京区後楽1-7-27 後楽鹿島ビル6F

TEL: 03-4415-2020（音声ガイダンスにしたがって番号を選択して操作してください）



～スポーツ・ハラスメント（暴力・暴言・ハラスメントなど）に、

みんなが『NO!』という社会を目指して～

