

日程表

期日	<第1日> 10月12日(土)				<第2日> 11月23日(土)				<第3日> 11月24日(日)						
会場	本宮第一中学校体育館				ルネサンス棚倉				ルネサンス棚倉						
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間		
9:00		9:00 受付		本宮一中体育館	①	9:00~10:00(1時間)	講師 吉田 茂	ルネサンス棚倉 会議室	②	9:00~10:00(1時間)	講師 浅川陽介 助手 渡部昭洋	ルネサンス棚倉 インドアコート	9:00		
		9:30 開講式		本宮一中体育館											
10:00	①	10:00~12:00(2時間) ②特性の歴史	講師 萬 正一	本宮一中 会議室	③	10:00~11:00(1時間)	講師 吉田 茂	ルネサンス棚倉 会議室	②	10:00~11:00(1時間)	講師 浅川陽介 助手 渡部昭洋	ルネサンス棚倉 インドアコート	10:00		
③					11:00~12:00(1時間)	講師 吉田 茂	ルネサンス棚倉 会議室	②	11:00~12:00(1時間)	講師 浅川陽介 助手 渡部昭洋	ルネサンス棚倉 インドアコート	11:00			
12:00		昼食休憩				昼食休憩				昼食休憩			12:00		
13:00	①	13:00~14:00(1時間) ⑥フィットネスとトレーニング(ソフトテニスに必要な体力)	講師 兼平 智孝	本宮一中 軽運動場	①	13:00~14:00(1時間)	講師 佐藤鉄太郎	ルネサンス棚倉 会議室	②	13:00~15:00(2時間) ④マッチへの対応 (導入のマッチ)	講師 浅川 陽介 助手 中野目和也	ルネサンス棚倉 インドアコート	13:00		
14:00	①	14:00~15:00(1時間) ⑦メンタルトレーニング(メンタルトレーニングの必要性)	講師 兼平 智孝	本宮一中 軽運動場	①	14:00~16:00(2時間) ③技術指導のポイント及び指導方法(グランドストロークI、サーブI、ノーバウンドでの処理I)	講師 浅川 陽介	ルネサンス棚倉 会議室					14:00		
15:00	②	15:00~16:00(1時間) ⑥フィジカルトレーニング/コーディネーショントレーニング(基本的な身体トレーニング)	講師 兼平 智孝	本宮一中 軽運動場				②					15:00~16:00(1時間) ⑤マッチへの対応(ネットプレーヤーの育成I)	講師 浅川陽介 助手 中野目和也	ルネサンス棚倉 インドアコート
16:00	①	16:00~17:00(1時間) ⑧アンチ・ドーピング(アンチ・ドーピングとは)	講師 菅原 秀樹	本宮一中 会議室	①	16:00~18:00(2時間) ④マッチへの対応(導入のマッチ、ネットプレイヤーの育成I)	講師 浅川 陽介	ルネサンス棚倉 会議室		16:00~18:00		ルネサンス棚倉 会議室	16:00		
17:00													17:00		
18:00										検定員 吉田 茂			18:00		
19:00										渡部 昭洋			19:00		
20:00										中野目和也			20:00		
時間数	合計	6 時間				合計	8 時間				合計	6 時間			
運営役員 名前・所属	小野間幸一(福島県ソフトテニス連盟)				小野間幸一(福島県ソフトテニス連盟)				小野間幸一(福島県ソフトテニス連盟)						

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。