

もとみやスポーツネットワーク



<ミッション>

市民及び近隣住民の健康増進、スポーツ参加率の向上、地域コミュニケーションの確立を目指しています。

<クラブ情報>

事務局情報	住所	本宮市高木字黒作1 本宮市総合体育館内		
	TEL	0243-33-2611	FAX	0243-33-4488
	H P	http://www.city.motomiya.lg.jp/motospo/index.htm	E-mail	motosupo1226@yahoo.co.jp
会員数	1000名以上			

<活動プログラム等> 一部をご紹介します♪

遊（あそ）リートクラブ



小学生対象の脳トレ＆運動教室です。
未来の**アスリート**を育てています！
スラックラインができるのは市内でここだけ！

- ★毎週火曜日 ★五百川小体育館
- ★小学1～3年生 17時～17時45分
- 小学4～6年生 17時50分～18時35分

エンジョイコース

火曜～土曜まで毎日エアロ、体操、ヨガなど様々な教室を行っています。もとスポの核となる教室です。

アクアコース

木曜午後は水中ウォーキング、土曜日は小・中学生対象の水泳教室を行っています。クラブ1番人気の教室です。



慶翁（けいおう）大学

65歳以上対象の脳トレと運動教室。大学なので勉強もあるかも？！

あそレンジャー

未就学児の体操教室。マット運動、跳び箱、鉄棒などにチャレンジしています。



<クラブからの一言>



アシスタントマネジャー
武田 由子

地域の皆さんに楽しんで頂けるよう定期的な活動はもちろん、単発事業も多く行っています。運動が苦手な方、子育て中などで忙しい方にも参加して頂けるよう様々な教室をいっていきます！