

# 謹教スポーツクラブ



## <ミッション>

2004(平成16)年,会津若松市総合型地域スポーツクラブとして誕生した謹教スポーツクラブ。子どもから大人まで,スポーツを通じて地域市民の皆さんの健康づくり,仲間づくり,生きがいづくりを支援し,活動をしています。

## <クラブ情報>

事務局情報	住所	〒965-0873 福島県会津若松市追手町2番41号地内 旧会津学鳳高校東側体育館		
	TEL	080-4512-2623	FAX	0242-23-4670
	HP	<a href="https://kinkyo-sports-club.jimdosite.com">https://kinkyo-sports-club.jimdosite.com</a>	E-mail	<a href="mailto:kinkyouspsc@outlook.jp">kinkyouspsc@outlook.jp</a>
会員数	約300名			

### 【定期教室】

#### バレーボール(中学男女)

会津若松市バレーボール協会  
講師による本格指導。

場所:第三中学校体育館

曜日・時間:火曜日 PM7:00~9:00

#### ヨガ

深い呼吸とポーズで心とからだを  
リラックスしていきます。

場所:會津稽古堂 他

曜日・時間:月曜日 PM7:15~8:45

### 【小学生 スポ少】

#### 謹教ミニバス

男女1~6年生まで,元気に活動しています!

#### FCリーグ

男女問わず体験見学大歓迎!一緒に楽しもう!



### 【キッズ運動教室】

親子テニス・ニュースポーツ  
ダンス・バレーボール

New

ゆるーくスポーツに親しもう!!

曜日・時間:木曜日 PM7:00~

### らくらく健康運動

ミニボールやチューブなどを使って  
楽しく効果的に筋力アップ!!

場所:謹教コミセン 他

曜日・時間:金曜日 AM10:00~

### 【サークル活動】

親子で楽しめる

中学~大人まで

男女バスケットボール

ストレス解消に!!

ランバイクOKIKOBO

サッカーサークル ジェントルマン

会津クラブ

家庭バレーボール

## <謹教スポーツクラブ主催 おもな定期イベント>

### 会長杯 ソフトバレーボール大会

今年で18回を数える,春の風物詩の  
会長杯ソフトバレーボール大会。  
熱い戦いを毎年3月に開催。



### 謹教地区町民 謹教小学校 合同大運動会

謹教地区が一体となって盛り上がる  
謹教小学校との合同大運動会。  
お米をはじめ,参加賞が盛りだくさんな  
秋の一大イベント。



### プロ野球コーチによる 野球教室

これぞプロ!のプレーを間近に見て  
学び,一緒にプレーします。  
プロのフリーバッティングに子供たちは  
大興奮!!



## <クラブからの一言>



会長 坂内喜恵

誕生から20年の節目を迎えた謹教スポーツクラブは,子どもから大人まで  
楽しめる教室やイベントを開き,地域のスポーツ活動に貢献しています。  
いつでも,どなたでも入会できます。好きな時に運動教室やサークルに参加  
し,からだと心をリフレッシュしましょう!!  
詳細は事務局までお気軽にお問い合わせください。