

日程表

期日	<第1日> 11月9日(土)				<第2日> 11月10日(日)				<第3日> 11月17日(日)				
会場	尚志高校				尚志高校				尚志高校				
時間	区分	時間(h)科目名	講師(助手)	会場名	区分	時間(h)科目名	講師(助手)	会場名	区分	時間(h)科目名	講師(助手)	会場名	時間
9:00		受付・開校式		尚志高校 同窓会館		○9:00～11:00(2h) 基礎理論	講師 山内 真一			9:00～11:00(2h) 基礎理論	講師 山内 真一		9:00
10:00	1	○ 9:30～11:30(2h) 基礎理論 ①コーチとしてスタートする ・バドミントンのコーチングとは	講師 山内 真一	尚志高校 同窓会館	1	②ゲームの指導 ステージ1 ・初心者を抜け出して次のステージに進めるための指導理論を理解しよう。		尚志高校 同窓会館	1	④ゲームの指導 ステージ3 ・プレーヤーが今までに習得してきたスキルをより向上させるための指導理論を学び、どのようにコーチングすればいいの考える。		尚志高校 同窓会館	10:00
11:00						○ 11:00～13:00(2h) 基礎理論	講師 山内 真一			○ 11:00～12:30(1.5h) 指導実習	講師 山内 真一		11:00
12:00		昼食休憩			1	③ゲームの指導 ステージ2 ・初心者を抜け出したプレーヤーが、次にどのような課題を持ってトレーニングに向かえばいいのかシングルスやダブルスにおいての戦術を学ぶ。		尚志高校 同窓会館	2	④バドミントン・コーチング実習 I-4 ・ゲームの指導を段階を経て行う。	助手 竹俣 洋平	尚志高校 体育館	12:00
13:00	2	○ 12:30～14:00(1.5h) 指導実習 ①バドミントン・コーチング実習 I-1 ・ノックの基本スキルを習得しよう。	講師 山内 真一 助手 竹俣 洋平	尚志高校 体育館		昼食休憩				昼食休憩			13:00
14:00										13:30～14:30 実技検定試験	検定員 竹俣 洋平	尚志高校 体育館	14:00
15:00	2	○ 14:00～15:30(1.5h) 指導実習 ②バドミントン・コーチング実習 I-2 ・初心者の指導から競技者の実態に合わせた指導を理解する。	講師 山内 真一 助手 竹俣 洋平	尚志高校 体育館	2	○ 14:30～16:00(1.5h) 指導実習 ③バドミントン・コーチング実習 I-3 ・初心者の指導における内容、方法根拠を理解し指導できるようにする。	講師 山内 真一 助手 竹俣 洋平	尚志高校 体育館		14:30～15:30 検定試験	検定員 山内 真一	同窓会館	15:00
16:00										閉講式		同窓会館	16:00
時間数	合計	5 時間			合計	5.5 時間			合計	3.5 時間			
運営役員 名前・所属	柏原 明子(福島県バドミントン協会)				柏原 明子(福島県バドミントン協会)				柏原 明子(福島県バドミントン協会)				