

令和6年度公認スポーツ指導者
共通科目Ⅱ 講習会 基本日程表

	1日目	2日目
8:00		
8:40		受付(入場開始)
9:00		場づくり(9:00～9:20)
9:40～	受付(入場開始)	よい練習をしよう(9:20～11:00)
10:00	事務連絡、場づくり(10:00～10:45)	
10:45		コーチ自身の幸福について考えてみよう (11:00～12:00)
11:00	プレーヤーズセンタードを理解しよう① (10:45～12:00)	
12:00	プレーヤーズセンタードを理解しよう② (12:00～13:00)	休憩 (12:00～13:00)
13:00	休憩(13:00～14:00)	コーチに求められる資質能力をまとめてみ よう(13:00～15:00)
14:00	セーフスポーツを実現させよう①(14:00～ 15:40)	
15:00		コーチとしての成長計画の作成 (15:00～16:15)
15:40	セーフスポーツを実現させよう②(15:30～ 17:00)	
16:00		
16:15		2日目および講習会全体の振り返り(16:15～17:00) 16:45～ 事務連絡 16:55～ 統括まとめ
17:00	1日目の振り返り	終了
18:00	終了	

※本日程表は、5月7日時点の内容となります。

※講習内容については一部変更となる場合がございますが、一日の講習時間(休憩を含む8時間)は変更ございません。